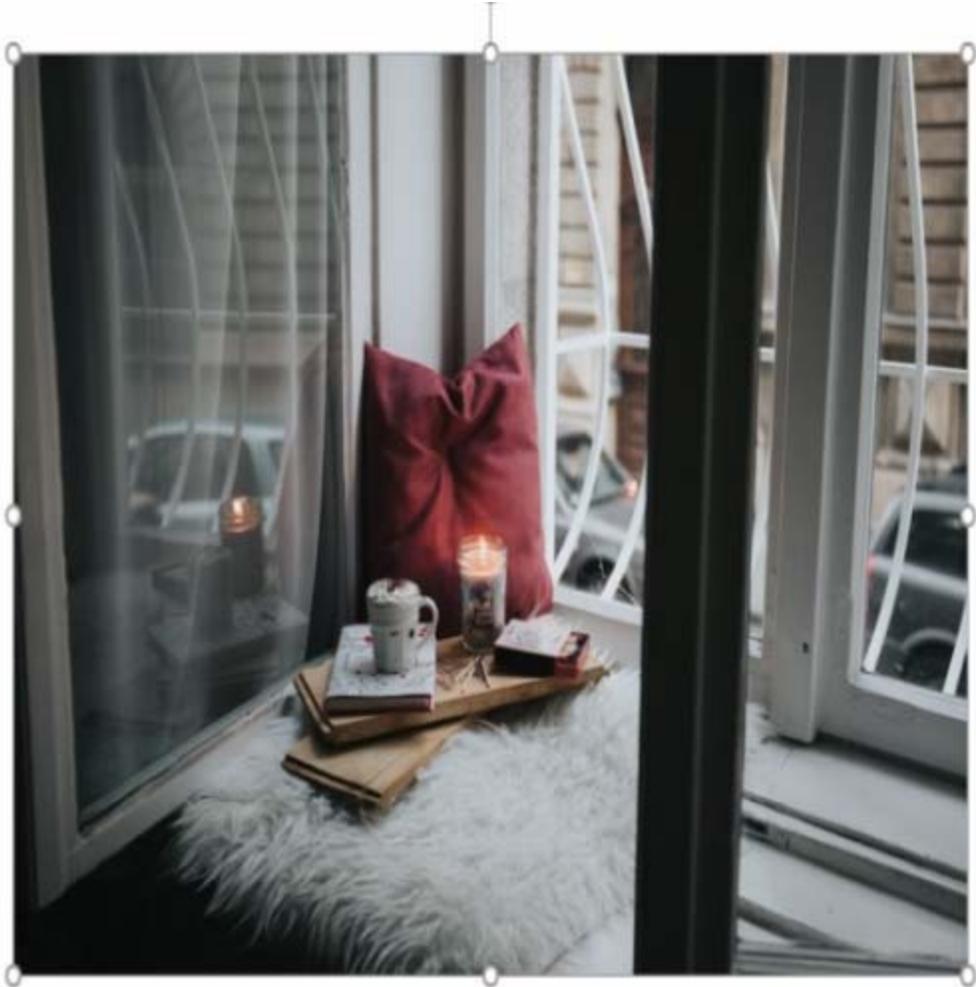




Infolettre

Février 2023

www.apammrs.org ou nous contacter info@apammrs.org



L'APAMM-RS vous informe

Nous sommes là pour vous!

Un des mois difficiles de l'hiver est derrière nous. Pas à pas, nous avançons vers des temps plus doux. L'équipe de l'APAMM veut être présente auprès de vous pour adoucir vos journées.

Pour ce mois de février, nous vous proposons des activités qui contribueront à vous garder au chaud.

À venir ...

Activités :

- Les mardis à partir du 31 janvier de 18 h 30 à 20 h 30 (10 rencontres) **VIA ZOOM** : Formation - "Aimer et aider un proche qui présente un trouble de la personnalité limite" par Karine Bilodeau - Coût : 30\$/personne
- Jeudi 2 février de 18 h 30 à 20 h - Atelier sur la culpabilité par Carol-Ann Morier.

Inscription obligatoire : info@apammrs.org ou (450)766-0524

L'APAMM-RS vous invite à participer à des ateliers d'art-répit animés par Zocalo.

L'APAMM-RS vous propose gratuitement ces ateliers de répit qui s'adressent aux familles et l'entourage d'une personne présentant une problématique de santé mentale.

Mentionnons que Zocalo est un centre d'artistes autogéré à Longueuil qui soutient la production, la recherche-crédation et la diffusion en art imprimé depuis 1992.

Les places sont limitées. Nous vous invitons à vous inscrire au (450) 766-0524 ou par courriel à info@apammrs.org.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus d'informations.

Atelier de monotype par Johanna Griffith

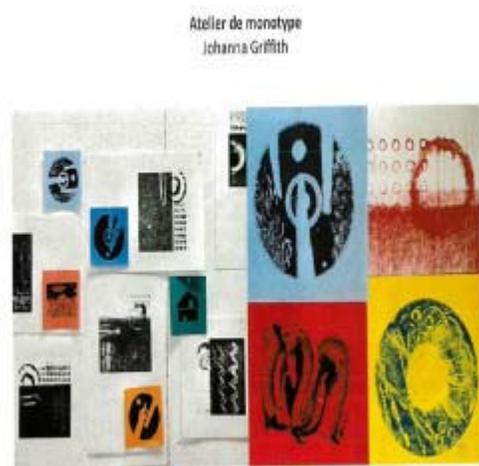
Date: 3 février de 13 h à 17 h

Lieu: Locaux de l'APAMM-RS

L'atelier de monotype est une belle initiation au monde de l'art imprimé, accessible à tous.

Les personnes participantes apprendront diverses techniques de monotype en réalisant des œuvres imprimées sous presse ou à la main.

Ces œuvres seront créées à partir d'une matrice en plexi (acrylique) et des encres non toxiques. Le monotype est une technique d'estampe où chaque œuvre est unique, ce qui favorise la spontanéité et la découverte. L'atelier de monotype est une belle initiation au monde de l'art imprimé, accessible à tous.



10, boulevard Churchill, suite 206, Longueuil, Québec J4V 2L7