



Infolettre

Janvier 2023

www.apammrs.org ou nous contacter info@apammrs.org



Une bonne année 2023!

L'équipe de l'APAMM-RS vous souhaite ses meilleurs voeux pour l'année 2023. Paix, amour, santé et prospérité!

L'APAMM-RS vous informe :

Veillez prendre note que nos bureaux seront ouverts à compter du vendredi 6 janvier 2023. Soulignons que nos activités et rencontres se feront en présentiel sauf si la Santé Publique nous donne un avis contraire.

Présentation du calendrier hivernal

Grande première! Nous vous invitons à une présentation de notre calendrier Hiver 2023 via Zoom, le mercredi 11 janvier à 18 h 30. Le lien Zoom vous sera envoyé la même journée en matinée.

Renouvellement de l'adhésion pour 2023

Nous vous rappelons que l'adhésion couvre la période du 1er janvier au 31 décembre de chaque année. Il est toujours temps de renouveler votre adhésion. Vous pouvez payer en argent, par chèque ou directement sur notre site internet au <https://www.jedonneenligne.org/apammrs/ADH/>

Un grand merci!

À venir ...

Calendrier hiver 2023 :

Nos membres ont reçu notre calendrier hivernal par la poste. Certaines places sont encore disponibles si vous désirez vous inscrire.

- Mercredi 11 janvier de 18 h 30 à 20 h - Présentation de notre calendrier hivernal (via Zoom).
- Mardi 17 janvier de 18 h 30 à 20 h - "Démystifier le trouble de la personnalité limite" par Cassandra Legault
- Les mardis à partir du 17 janvier de 18 h 30 à 20 h 30 (10 rencontres) : Formation - "Aimer et aider un proche qui présente un trouble de personnalité limite" par Karine Bilodeau - Coût : 30\$/personne
- Mercredi 25 janvier de 18 h 30 à 20 h - "Atelier sur la culpabilité" par Alessandra Durini.
- Les mercredis à partir du 18 janvier de 14 h à 16 h : (toutes les deux semaines) : Groupe de soutien (*Alessandra Durini*)
- Les mercredis à partir du 18 janvier de 19 h à 21 h (toutes les deux semaines) : Groupe de partage (*Chantale Béliveau*)
- Les lundis à partir du 23 janvier de 14 h à 16 h (toutes les deux semaines) : Groupe de soutien pour démystifier le trouble de la personnalité limite (Patricia Grandmont)

Inscription obligatoire : info@apammrs.org ou (450)766-0524

10, boulevard Churchill, suite 206, Longueuil, Québec J4V 2L7