



Infolettre

décembre 2022

www.apammrs.org ou nous contacter info@apammrs.org



Temps des fêtes!

*«Si on chantait ensemble
Des mots qui nous ressemblent
Si on chantait la vie*

*Et par les temps qui courent
Si on ne chantait que l'amour*

*Si on chantait ensemble
Des mots qui nous ressemblent
Si on chantait nos rêves
Et vu le temps qu'il fait
Si on ne chantait que la paix»*

Marcel Lefebvre et Jean Lapointe

Toute l'équipe de l'APAMM-RS vous souhaite un agréable mois de décembre et une période des fêtes pleine de rires, de sourires et de joie!

L'APAMM-RS VOUS INFORME :

Renouvellement de l'adhésion pour 2023

Voici venu le temps de renouveler votre adhésion : 15\$/individu ou 20\$/famille à une même adresse. Vous pouvez payer en argent, par chèque ou directement sur notre site web au <http://apammrs.org/membre>.

Merci à vous!

Activités à venir

Ateliers interactifs :

- Lundi 5 décembre - 18 h 30 à 20 h 30 - "*Santé mentale et consommation chez les jeunes : une réalité aux multiples facettes*".
- Mardi 6 décembre - 18 h 30 à 20 h - "*Relation mère-fille et le trouble de la personnalité limite*" (Témoignage).

À VENIR ...

Calendrier d'hiver 2023

Notre calendrier hivernal 2023 aura pour thème "*Plus de dialogue ouvert avec les acteurs concernés par la santé mentale pour qu'enfin les familles sentent un réel soutien*".

Nous souhaitons poursuivre notre projet qui met de l'avant une ouverture au dialogue avec les partenaires afin de permettre aux familles de lâcher prise et de sentir un partage des responsabilités avec les acteurs concernés.

Nos membres recevront une copie papier du calendrier par la poste. Il sera aussi disponible sur notre site web pour que vous puissiez vous inscrire à l'avance à nos activités. Les places sont limitées.

** Veuillez noter que nos bureaux seront fermés du 23 décembre au 5 janvier 2023 inclusivement.*

Pour toute urgence, n'hésitez pas à contacter le Centre de crise l'Accès :450-679-8689