

Infolettre

Février 2022

www.apammrs.org ou nous contacter info@apammrs.org



Nous sommes là!

Est-ce qu'il vous arrive en ces temps particulièrement difficiles, de penser que vous êtes seuls dans vos démarches face à ce que vous vivez dans vos familles et que les services que vous espérez avoir ne répondent pas à vos besoins?

L'équipe de l'APAMM-RS est là, et vous offre de venir nous rencontrer pour qu'ensemble nous cherchions à adoucir vos journées.

Nous vous souhaitons un mois de février « chaud en dedans » malgré le froid et un mois de bienveillance malgré cette pandémie qui se prolonge!

Nous poursuivons nos services en ligne tel que demandé par la Santé Publique. N'hésitez surtout pas à nous contacter du lundi au vendredi de 9h à 17h. Nous sommes là pour vous et avons hâte de vous retrouver en présentiel!

L'APAMM-RS vous informe :

(*Les activités du calendrier se feront via Zoom à moins d'avis contraire de la Santé Publique)

Sachez qu'il nous reste quelques places disponibles pour les activités suivantes :

- Jeudi 3 février de 13h30 à 17h : Atelier - Dynamiques familiales : La communication, un incontournable pour maintenir de bonnes relations (*Alessandra Durini*)
- Mardi 15 février de 18h30 à 20h : Conférence interactive - La fratrie au sein d'une famille dont un frère ou une soeur présente un problème de santé mentale (*Marie-Lou Mondou*)

Inscription obligatoire : info@apammrs.org ou (450)766-0524

À venir....

Messieurs nous vous avons entendu!

Vous souhaitez échanger entre vous avec un intervenant prêt à vous entendre et à vous écouter.

Inscrivez-vous à notre "Groupe de soutien pour hommes" avec monsieur François Nobert le jeudi 3 mars de 18h30 à 20h. Offrez-vous ce temps à venir jaser entre gars.

La pandémie apporte son lot de contraintes et de désagréments pour tous y compris pour notre équipe d'intervention.

Le personnel est présent pour vous et travaille très fort à vous soutenir et à trouver avec vous des pistes de réconfort dans vos épreuves.

S'il vous arrive de ne pas pouvoir vous présenter à une rencontre, le jour ou le soir, veuillez s.v.p. aviser l'intervenante pour qu'elle puisse remplacer cette absence par une personne qui attend elle aussi un soutien.

Merci!