



Infolettre

Janvier 2022

www.apammrs.org ou nous contacter info@apammrs.org



Une bonne année 2022!

L'équipe de l'APAMM-RS vous souhaite ses meilleurs voeux pour l'année 2022. Paix, amour, santé et prospérité.

Souhaitons-nous aussi que cette période de pandémie soit enfin derrière nous et que nos rencontres se fassent en toute liberté!

L'APAMM-RS vous informe :

Veuillez prendre note que nos bureaux seront ouverts à compter du jeudi 6 janvier 2022. Soulignons que nos activités et rencontres se feront en présentiel sauf si la Santé Publique nous donne un avis contraire.

***Veuillez noter que suite au point de presse du 20 décembre 2021 du Ministre de la santé, Christian Dubé, nos rencontres et activités se feront uniquement par téléphone et via Zoom.**

Renouvellement de l'adhésion pour 2022 :

Nous vous rappelons que l'adhésion couvre du 1er janvier au 31 décembre de chaque année. Il est toujours temps de renouveler votre adhésion. Vous pouvez payer en argent, par chèque ou directement sur notre site internet. Un gros merci!

À venir ...

(*Les activités du calendrier se feront via Zoom à moins d'avis contraire de la Santé Publique)

Calendrier hiver 2022 :

Vous avez reçu notre calendrier d'hiver sous le thème du dialogue. Certaines places sont encore disponibles si vous désirez vous inscrire.

- Mardi 11 janvier de 18h30 à 20h : Conférence - Démystifier le trouble de personnalité limite (*Karine Bilodeau*) *Gratuit*.
- Les mardis à partir du 18 janvier de 18h30 à 20h30 (10 rencontres) : Formation - Aimer et aider un proche qui présente un trouble de personnalité limite (*Karine Bilodeau*) Coût : 30\$/personne
- Les jeudis du 13 au 27 janvier et 24 février de 18h30 à 20h : Formation - Gestion de crises (*François Nobert*) Coût : 10\$/personne
- Les mercredis à partir du 19 janvier de 14h à 16h : (toutes les deux semaines) : Groupe de soutien (*Alessandra Durini*)
- Les mercredis à partir du 19 janvier de 19h à 21h (toutes les deux semaines) : Groupe d'entraide (*Céline Myre*)

Inscription obligatoire : info@apammrs.org ou (450)766-0524