



**Association des parents et amis
de la personne qui vit avec une
problématique de santé mentale
de la Rive-Sud (APAMM-RS)**

10 boulevard Churchill, suite 206
Greenfield Park (Québec) J4V 2L7

450.766.0524

450.465.1976 fax

Site web : www.apammrs.org

Courriel : info@apammrs.org

Répertoire

DES RESSOURCES

Mise à jour septembre 2021

TABLE DES MATIÈRES

Urgence	3
Servies d'accompagnement et de soutien (pour personnes vivant une période difficile)	3
Organismes pour les femmes	5
Organismes pour les jeunes	6
Services de psychothérapie	8
Trouver un-e psychologue	9
Organismes d'aide en dépendance	10
Soutien dans le processus de deuil	11
Organismes d'aide en réintégration socio-professionnelle	12
Aide financière de déclaration d'impôts	13
Aide à domicile	14
Aide juridique	14
Divertissement pour personnes vivant une difficulté	17
Prévention du suicide	17
Lignes d'écoute	18
Trouver de l'hébergement	19
Aide alimentaire	21
Trouver des vêtements, des meubles	22
Services de police (pour de l'information) et sécurité incendie	23
Répit	23
Associations pour les familles au Québec	24

URGENCE

Centre de crise l'Accès

450.679.8689

Aide psychologique en temps de crise. Évaluation, intervention, référencement, hébergement. 24/7.

Centre hospitalier Charles-LeMoyne

450.466.5050

450.466.5020 (département de psychiatrie)

Centre hospitalier Pierre-Boucher

450.468.8144

450.468.8401 (département de psychiatrie)

SOS Violence Conjugale

1.800.363.9010

Soutien et référencement vers des maisons d'hébergement. 24/7.

Ligne québécoise de prévention du suicide

1.866.277.3553 www.suicide.ca

Aide, information et prévention pour les personnes qui pensent au suicide ou pour les proches d'une personne qui pense au suicide. Service téléphonique et clavardage en ligne. 24/7.

SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOUTIEN

Pour les personnes qui vivent une période difficile

Alternative Centregens

450.651.0651 www.centregens.ca

Services pour personnes vivant avec une problématique de santé mentale.

AMI-Quebec

514.486.1448 www.amiquebec.org

Groupe d'entraide pour personnes vivant avec une problématique de santé mentale et les membres de leur entourage. Anglophone.

ANEB

1.800.630.0907 www.anebquebec.com

Ligne d'écoute et clavardage en ligne pour personnes vivant avec un trouble alimentaire. Groupes de soutien pour les membres de l'entourage.

L'arc-en-ciel des Seigneuries**450.985.0522 www.arcenciel-des-seigneuries.net**

Activités pour personnes vivant avec une problématique de santé mentale.

Autisme Montérégie**1.888.424.1212 www.autismemonteregie.org**

Soutien aux personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme et leurs proches.

Carrefour le Moutier**450.679.7111 www.carrefourmoutier.org**

Service d'écoute et de référencement pour personnes vivant des difficultés, des préoccupations ou de l'isolement.

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la Montérégie**1.888.670.3401 www.cavac.qc.ca**

Accompagnement (démarches auprès de la police, témoignage à la cour), intervention post-traumatique et psychosociale, information judiciaire.

Centre d'intervention en violence et agressions sexuelles de la Montérégie**450.656.6524 www.civas.ca**

Accompagnement pour les personnes judiciairisées dans leur réintégration sociale et suivis psychothérapeutiques pour personnes ayant commis un délit à caractère sexuel ou ayant peur de commettre un délit à caractère sexuel.

Centre d'études sur les troubles obsessionnels-compulsifs et les Tics du Centre de recherche de l'institut universitaire en santé mentale de Montréal**514.251.4015 poste 385 www.iusmm.ca/cetoc.html**

Groupes mensuels pour personnes vivant avec un trouble obsessionnel compulsif.

G.E.M.E**450.332.4463 www.geme.qc.ca**

Réunions d'entraide, ateliers et conférences pour personnes vivant anxiété, phobie, panique, dépression ou stress.

Les Impatiens**514.842.1043 www.impatients.ca**

Ateliers d'art-thérapie et musicothérapie pour personnes vivant avec une problématique de santé mentale.

Montréal

Phobies-Zéro**450.922.5964 www.phobies-zero.qc.ca**

Réunions d'entraide et ateliers pour personnes souffrant de troubles anxieux.

Répît TED-AUTISME Montérégie**450.443.7335 www.repit-ted-autisme.qc.ca**

Offre un environnement sécuritaire, adapté et chaleureux aux personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme.

*Brossard***Revivre****1.866.738.4873**

Association québécoise de soutien aux personnes vivant anxiété, dépression ou bipolarité.

*Montréal***Second Lieu****450.672.8725 www.secondlieu.org**

Groupes d'entraide et activités pour personnes vivant avec une problématique de santé mentale.

*Saint-Hubert***Service d'intervention en santé mentale Espoir****450.672.4597 www.serviceespoir.com**

Centre de jour pour personnes vivant avec une problématique de santé mentale. 18 à 45 ans.

*Longueuil***Société Québécoise de schizophrénie****1.866.888.2323 www.schizophrénie.qc.ca**

Ateliers, soutien et conférences pour personne vivant avec un trouble de schizophrénie ou autres troubles de santé mentale dont les manifestations s'y apparentent.

ORGANISMES POUR LES FEMMES**Com'Femme****450.676.7719 www.comfemme.org**

Centre de femmes : soutien, écoute, accompagnement.

Brossard

Entre Ailes**450.649.0658 www.entreailes.org**

Centre de femmes : soutien, écoute, accompagnement.
Sainte-Julie

Centre de femmes de Longueuil**450.670.0002 www.centrefemmeslongueuil.org**

Centre de femmes : soutien, écoute, accompagnement. *Longueuil.*

Le Trait d'union**450.647.1107 www.cctu.ca**

Centre communautaire.
Longueuil

Pavillon Marguerite de Champlain**450.656.1946 www.pavillonmarguerite.com**

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.
Gratuit, bilingue, 24/7.

ORGANISMES POUR LES JEUNES**Le 2159****450.396.6426 www.le2159.com**

Services d'hébergement et d'accompagnement ou service de suivis externes pour les jeunes âgés de 15 à 25 à risque (itinérance, prostitution, délinquance, consommation, santé mentale).
Longueuil

APED**450.679.9310 www.aped.org**

Services pour enfants présentant une problématique (autisme, TED, TDA-H) et pour la famille.
Longueuil

Les auberges du cœur**514.523.3659 www.aubergesducoeur.com**

Hébergements supervisés pour jeunes en difficulté âgés de 16 à 21 ans.
Voir leur site internet pour trouver une Auberge du cœur dans votre secteur.

Clinique TDAH Montérégie**450.845.4859 www.tdahmonteregie.com**

Neurologie et psychologie pour enfants et adolescents. Service thérapeutique privé, \$\$.
Saint-Lambert

Fondation Jeunes en tête**514.529.1000 www.fondationjeunesentete.org**

Prévenir la détresse psychologique des jeunes de 11 à 18 ans.
Montréal

Hyper-Lune**450.678.8434 www.hyper-lune.org**

Activités et entraide pour enfants, adolescents et adultes vivant avec un TDA-H.
Saint-Hubert

La Maison de Jonathan**450.670.4099 www.lamaisondejonathan.ca**

Activités et entraide pour jeunes de 12 à 17 ans en difficultés personnelles, familiales, scolaires ou sociales.
Longueuil

Le Petit Pont**450.448.3732 www.petitpont.org**

Visites supervisées, échanges de garde partagée.
Longueuil

Macadam Sud**450.677.9021 www.macadamsud.org**

Soutien aux jeunes de 12 à 35 ans afin de réduire leurs difficultés et améliorer leurs conditions de vie. Soutien individuel et intégration dans la communauté. Différents programmes offerts (milieu de vie, école de la rue, centre d'intégration, travail alternatif, unité mobile d'intervention).
Longueuil

Protection de la Jeunesse (DPJ)**1.800.361.5310 www.cdpj.qc.ca****SOS-PRÉDEL****450.655.0528**

Prévention de la délinquance, de la toxicomanie et de la criminalité. Travail de rue, hébergement ponctuel, information et sensibilisation. *Saint-Jean-sur-Richelieu*

SERVICES DE PSYCHOTHÉRAPIE

Clinique BACA

514.544.2323 www.cliniquebaca.com

Services offerts : psychothérapie individuelle, suivi nutritionnel, programme de jour et hébergement. Pour personnes vivant avec un trouble des conduites alimentaires. Bilingue, \$.
Montréal

Clinique de la personnalité du CUSM

514.934.1934 poste 35317

Programme de psychothérapie individuelle et de groupe à l'hôpital Royal Victoria.
Montréal

Clinique du trouble de la personnalité limite

514.769.8502

Programme de psychothérapie pour adultes vivant avec un trouble de la personnalité limite à l'hôpital Douglas.

Montréal

Clinique TDAH Montérégie

450.845.4859 www.tdahmonteregie.com

Services de psychothérapie pour personnes vivant avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité.

Entraide pour hommes de la Vallée-du-Richelieu

1.833.651.4447 www.entraidepourhommes.org

Soutien et aide thérapeutique pour hommes violents ou en difficulté.

Longueuil

L'Entre-Deux

450.651.0715

Maison de thérapie intensive avec hébergement pour femmes vivant une dépression ou un trouble de personnalité limite. \$.

Institut Victoria

514.954.1848 www.institut-victoria.ca

Pour personnes vivant avec un trouble de personnalité limite. Rencontres individuelles et de groupe. Évaluation psychiatrique.

Montréal

Maison Jacques-Ferron**450.646.5381 www.mj-f.org**

Hébergement thérapeutique long terme pour personnes vivant des difficultés en santé mentale.

*Longueuil***Maison vivre****450.465.0264 www.maisonvivre.org**

Thérapie intensive de jour (environ 6 mois) pour personnes de 18 à 45 ans vivant avec un trouble de santé mentale ou traversant une période de vie difficile.

*Saint-Hubert***La Traversée****450.465.5263 www.latraversee.qc.ca**

Centre d'aide aux femmes et enfants de la Rive-Sud victimes d'agressions sexuelles.

*Saint-Lambert***TRA Montérégie****514.604.6455 info@tramonteregie.com**

Thérapeutes en relation d'aide. Pour du soutien et de l'aide afin de briser l'isolement et la solitude.

*Boucherville, Laprairie, Richelieu, Rigaud et Saint-Jean-sur-Richelieu***TROUVER UN-E PSYCHOLOGUE****Centre de services psychologiques de l'UQAM****514.987.0253**

Tarifs réduits, doctorants en stage d'intervention.

*Montréal***Clinique d'évaluation et intervention en enfance et en adolescence de l'Université de Sherbrooke****450.463.1835 poste 61612**

Services d'évaluation psychologique, thérapie individuelle (enfants et adolescents) et thérapie familiale.

*Campus universitaire de Longueuil (Terminus Longueuil)***Clinique universitaire de psychologie de l'Université de Montréal****450.343.7725**

Tarifs réduits, doctorants en stage d'intervention. *Montréal.*

Concordia applied psychology center

514.848.2424 poste 7550

Tarifs réduits, doctorants en stage d'intervention.
Montréal

Centre Pierre-Boucher (centre de jour)	450.468.8088
CLSC Longueuil-Ouet	450.651.9830
CLSC des Patriotes (St-Bruno-de-Montarville)	450.461.1012
CLSC Samuel-de-Champlain	450.445.4452 poste 8
CLSC Simone-Monet-Chartrand	450.463.2850 poste 1
CLSC des Seigneuries de Boucherville	450.468.3530
CLSC des Seigneuries de Sainte-Julie	450.468.3670
CLSC des Seigneuries de Varennes	450.677.2917
CLSC des Seigneuries de Verchères	450.448.3700
CLSC de Saint-Hubert	450.443.740

ORGANISMES D'AIDE EN DÉPENDANCE

Al-Anon/Al-Ateen

514.866.9803 www.al-anon-montreal.org

Soutien aux familles de personnes vivant avec un problème d'alcool.

Alcooliques Anonymes

450.670.9480 www.aa-quebec.org

Carrefour Le Point tournant

450.651.0418 www.carrefourlepointtournant.com

Maison de réhabilitation en dépendances (jeu, alcool, drogue) pour hommes.

Centre de réadaptation en dépendance de Montréal

514.385.1232 ou 514.288.1232 (urgence) www.dependancemontreal.ca

Désintoxication pour personnes ayant des problèmes de consommation ou de dépendance. Soutien aux proches.

Centre de réadaptation en dépendance le Virage
450.443.4413 (accueil centralisé) 514.486.1304 (volet anglophone)
www.levirage.qc.c

Thérapie externe ou interne individuelle ou de groupe. Pour personnes vivant avec des problématiques d'alcoolisme, de toxicomanie, de cyberdépendance et/de jeu.
Longueuil, Saint-Hubert

Maison de l'Épervier
1.877.883.6964 www.maisonlepervier.com

Désintoxication privée, \$\$, volet pour personnes vivant avec un TPL.
Saint-Alphone-de-Rodriguez

Pavillon l'Essence Ciel
450.672.0926 www.lessenceciel.org

Désintoxication pour hommes de 18 ans et plus.
Saint-Hubert

Pavillon Foster
450.659.8911 (interne) 450.678.2426 (externe) www.crdfoster.org

Thérapie interne ou externe individuelle ou de groupe. Pour personnes vivant avec des problématiques d'alcoolisme, de toxicomanie et/ou de jeu.

SOUTIEN DANS LE PROCESSUS DE DEUIL

Centre de crise l'accès
450.679.8689

Services psychosociaux pour endeuillés par suicide
Longueuil

Deuil-Jeunesse
418.624.3666 www.deuil-jeunesse.com

Interventions psychosociales individuelles, familiales, de couple ou de groupe pour enfants et adultes vivant une réalité de perte ou de deuil.

Suicide Action Montréal
514.723.4000 www.suicideactionmontreal.org

Groupe de soutien pour endeuillés par suicide.
Montréal

ORGANISMES D'AIDE EN RÉINTÉGRATION SOCIO-PROFESSIONNELLE

Batifolerie

450.674.4101 www.batifolerie.qc.ca

Formation pour adultes de 18 à 35 ans pour apprendre à travailler avec les machines à coudre. 6 mois maximum.

Longueuil

Carrefour Jeunesse Emploi

450.449.9541 (Boucherville)

450.926.2200 (Lapinière)

450.678.7644 (Saint-Hubert)

www.rcjeq.org

Aide à la recherche d'emploi et réinsertion sociale pour les jeunes adultes de 18 à 35 ans.

Centre d'intégration Jeunesse-Adulte

450.671.8949 www.cjad-cjelaporte.org

Aide à la recherche d'emploi, information et orientation scolaire.

Lemoyne

COFFRE

450.678.3838 www.coffre.ca

Ressources pour femmes désirant intégrer le milieu social et professionnel.

Saint-Hubert

De Soi à l'emploi

450.465.4078 www.soi-emploi.qc.ca

Programme d'orientation et d'intégration pour femmes.

D'un couvert à l'autre

450.928.9898 www.duncovertalautre.org

Réinsertion socio-professionnelle pour personnes vivant avec un trouble de schizophrénie.

Place à l'emploi

450.646.1030 www.placealemploi.ca

Accompagnement dans le retour aux études ou la recherches d'emploi.

Montérégie

Projet CAPAB

450.677.9021 www.macadamsud.org

Accompagnement dans la recherche d'emploi pour les jeunes de 16 à 24 ans. *Longueuil*

APAMM-RS 2021

Service d'intégration au marché du travail de la Montérégie

450.679.7311 www.imtm.ca

Accompagnement dans l'intégration socio-professionnelle pour les personnes de 16 ans et plus.

Montérégie

SDEM – SEMO Montérégie

450.646.1595 www.sdem-semb.org

Service d'aide à l'emploi et de placement en entreprises pour personnes handicapées ou vivant avec un trouble de santé mentale.

Longueuil

Représent'ACTION

450.674.2410 poste 227 www.representationmonteregie.com

Information, écoute, représentation pour personnes vivant avec un trouble de santé mentale.

Montérégie

AIDE FINANCIÈRE ET DÉCLARATION D'IMPÔTS

ACEF Rive-Sud

450.677.6394 www.acefrsm.com

Défense de droits, collectifs des consommateurs, information, ateliers sur le budget.

Allocation logement (Revenu Québec)

514.864.6299

Aide au logement, 55 ans et plus et familles à faible revenu.

Centre d'action bénévole de la rive-sud

450.677.5281

Déclaration d'impôts : possibilité hors période, faible coût, accepte les années précédentes.

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert

450.656.9110

Déclaration d'impôts : de février à avril.

Maison internationale de la Rive-Sud

450.445.8777

Déclaration d'impôts : de février à avril, pour personnes à faible revenu.

La Mosaïque

450.465.1803

Déclaration d'impôts : toute l'année, pour personnes à faible revenu.

AIDE À DOMICILE

Adult Activity and Respite Centre

450.486.4722 www.adultdaycare.ca

Répit à la maison ou à l'extérieur, activités pour personnes âgées.

Montérégie

Amelys

450.466.8444 www.amelys.ca

Services d'entretien ménager ou d'assistance à la personne.

Saint-Hubert

Centre de bénévolat de la rive-sud

450.679.5916 www.benevolatrivesud.qc.ca

Accompagnement pour les transports, popote roulotte, aide pour les impôts.

Longueuil, Candiac, Chambly, Saint-Lambert

Centre de soutien entr'Aidants

450.465.2520 www.centredesoutienentraidants.com

Répit à la maison, gratuit.

Saint-Hubert

Coop Aide Rive-Sud

450.679.2433 www.cooprivesud.com

Entretien domestique, aide aux commissions et autres services.

AIDE JURIDIQUE

ACEF Rive-Sud

450.677.6394 www.acefrsm.com

Défense des droits et information.

Alphabétisation Lettre en Main

514.729.3056 www.lettresenmain

Ateliers pour adultes qui veulent apprendre à lire, écrire et calculer.
Montréal

Association des locataires des HLM de Bienville

450.677.5608

Défense des droits, référence, écoute et activités.

Le Barreau de Longueuil

450.468.2609 www.barreaudelongueuil.qc.ca

CAVAC – Centre d’Aide aux Victimes d’Actes Criminels

450.670.3400 www.cavac.qc.ca

Accompagnement pour personnes victimes d'un acte criminel et leurs proches.
Consultation, support, information et soutien dans tout le processus judiciaire.

CAAP

450.928.3223 www.caapmonteregie.ca

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes dans le réseau de la santé.

Centre communautaire juridique de la Rive-Sud

450.928.7655

Service gratuit d'un avocat ou de conseils juridiques. Faible coût en fonction du revenu.

Centre de justice de proximité de la Montégérie

579.723.3700 www.justicedeproximite.qc.ca

Permet une accessibilité au système judiciaire. Soutien et informe les citoyens en matière juridique.

CIVAS – Centre d’Intervention en Violence et Agressions Sexuelles

450.656.6524 www.civas.ca

Services thérapeutiques, groupe de soutien.
Saint-Hubert

Clinique juridique JURIPOP

450.845.1637 www.juripop.org

Services offerts : représentation devant les tribunaux, rédactions de documents, accompagnement en négociation et en médiation.

Collectif de défense des droits de la Montérégie

450.674.2410 www.cddm.qc.ca

Accompagnement, information, références et formation sur les droits en santé mentale.

Comité logement Montérégie

450.670.5080

Défense des droits des locataires.

Comité logement Rive-Sud

450.812.8228

Logement social, défense des droits des locataires.

Curateur public du Québec

514.873.4074 www.curateur.gouv.qc.ca

Protection des personnes inaptes.

Équi-Justice

450.647.9024

Réseau de justice réparatrice et médiation citoyenne.

Inform'elle

450.443.3443 (secrétariat) 450.443.8221 (ligne juridique) www.informelle.osbl.ca

Information juridique et services de médiation familiale.

Le protecteur du citoyen

1.800.463.5070 www.protecteurducitoyen.qc.ca

Traitement de plaintes pour services reçus dans un établissement de santé ou de services sociaux.

Palais de Justice de Longueuil

450.646.4010

Organisation populaire des droits sociaux

514.527.0700

Organisme de défense des droits de la personne à l'aide sociale. *Montréal.*

South Shore Assistance and referral center

514.605.9500 www.arc-hss.ca

DIVERTISSEMENT POUR PERSONNES VIVANT UNE DIFFICULTÉ

Alternative Centregens Longueuil

450.651.0651

Activités de cuisine, cours, sorties, ateliers etc.

Carrefour Mousseau

450.468.4926 www.carrefourmousseau.org

Activités de peinture et autres ateliers.

Longueuil

Les Impatients

514.842.1043 www.impatients.ca

Ateliers d'art-thérapie et de musicothérapie. *Montréal.*

Le Repas du Passant

450.679.5114 www.lerepasdupassant.org

Diverses activités quotidiennes.

Longueuil

Second Lieu

450.672.8725

Activités et sorties pour personnes vivant avec des troubles de santé mentale.

Saint-Hubert

Le Trait d'Union Longueuil

450.647.1107 www.cctu.ca

Diverses activités de Loisirs.

PRÉVENTION DU SUICIDE

Association Québécoise de Prévention du Suicide

1.866.277.3553 www.suicide.ca

Pour une personne qui pense au suicide, pour les proches d'une personne qui pense au suicide et pour les endeuillés par suicide. Information, aide, prévention.

Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville

450.348.6300 www.ccpshrr.ca

Intervention téléphonique de crise.

Saint-Jean-sur-Richelieu

Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska

450.375.4252 www.cpschy.qc.ca

Aide pour les personnes suicidaires, leur entourage et aux personnes endeuillées par suicide.
Granby

La Maison sous les arbres

450.699.5935 www.lamsla.com

Intervention 24/7, formation, sensibilisation, suivi d'intensité variable, prévention du suicide.
Chateauguay

Le Tournant

450.371.4090 www.letournant.org

Services de crise et prévention du suicide : ligne d'intervention téléphonique 24/7, interventions de crise dans le milieu (résident de la Montérégie-Ouest), suivi étroit pour les personnes à risque élevé.

Valleyfield

LIGNES D'ÉCOUTE

Écoute Entraide

7 jours, de 8H à minuit

FR

514.278.2130

McGill Students' Nightline

7 jours, de 18H à 3H

ANG

514.398.6246

Tel-Aide

7 jours, 24H

FR & ANG

514.935.1101

Tel-Écoute

7 jours, de 10H à 22H

FR

514.493.4484

Tel-Jeunes

7 jours, 24H

FR & ANG

1.800.263.2266

Textos : 514.600.1002

Clavardage en ligne au www.teljeunes.com

Ligne Parents

7 jours, 24H

FR & ANG

1.800.361.5085

Tel-Aînés

7 jours, de 10H à 22H

FR

514.353.2463

Interligne – diversité sexuelle et de genre

7 jours, 24H
FR & ANG

1.888.505.1010

Textos : 1.888.505.1010
Clavardage en ligne au www.interligne.co

ATQ – Aide aux Trans du Québec

7 jours, 24H
FR & ANG

1.855.909.9038**SOS Violence Conjugale**

7 jours, 24H
FR & ANG

1.800.363.9010**DROGUE – Aide et référence**

7 jours, 24h
FR & ANG

1.800.265.2626**ANEB – Anorexie et Boulimie Québec**

Lundi au vendredi de 8H à 3Ham
FR & ANG

1.800.630.0907**TROUVER DE L'HÉBERGEMENT****Abri de la Rive-Sud/Maison Élisabeth-Bergeron****450.646.7808 (HOMMES) 450.651.3591 (FEMMES) www.abri-rive-sud.org**

Gîte de nuit (court terme) pour personnes sans hébergement.

Auberge du cœur**514.523.3659 www.aubergesducoeur.com**

Hébergement pour jeunes en difficulté. Soutien, résolution de conflits familiaux, intégration sociale, développement d'un projet de vie, aide dans l'intégration sociale, l'employabilité, la recherche de logement et la persévérance scolaire.

Bureau de consultation jeunesse**450.463.3530 www.bureaudeconsultationjeunesse.org**

Appartements supervisés pour jeunes en difficulté (17-22 ans).

Carrefour pour elle**450.651.5800 www.carrefourpourelle.org**

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence ou vivant d'autres difficultés.

Cesumas

514.652.4507

Hébergement pour personnes en difficulté.

Longueuil et Brossard

La Chaumière

450.674.9190 www.maisondelapaix.org/chaumiere

Logements sociaux supervisés, meublés, avec suivis psychosociaux pour femmes vivant différentes difficultés.

Chez Lise

450.677.5201

Chambres et pension pour personnes en difficultés.

Longueuil

Fédération des coopératives d'habitation montréalaises

450.651.5520 www.cooperativehabitation.coop/monteregie

Logements dans une coopérative d'habitation.

Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie

450.201.0786 www.frohme.rqoh.com

Logements en OSBL d'habitation.

Hébergement la Casa Bernard-Hubert

450.442.4777 www.la-casa-bernard-hubert.org

Hébergement (moyen terme) pour hommes en difficulté.

Maison de la Paix

450.674.0059 www.maisondelapaix.org

Jeunes en difficulté 14-16 ans.

Office municipal d'habitation

450.670.2733 (Longueuil)

450.649-4580 (Sainte-Julie)

450.649.7979 (Saint-Amable)

450.583.3563 (Verchères)

Our Harbour

450.671.9160 www.ourharbour.org

Hébergements avec services anglophones. *Saint-Lambert*

Pavillon Marguerite de Champlain**450.656.1946 www.pavillonmarguerite.com**

Centre d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.

Le Relais**450.443.6695**

Hébergements pour hommes adultes (avec ou sans enfants) en difficulté et sans abri.

Maximum 30 jours.

*Saint-Hubert***Réseau d'Habitations Chez Soi****450.676.8940 www.reseauhabitationchezsoi.org**

Accompagnement dans la recherche et l'organisation d'un logement. Offert aux personnes vivant avec des troubles de santé mentale.

Services d'intervention en santé mentale Espoir**450.672.4597 www.serviceespoir.com**

Logements supervisés.

Aide alimentaire**Action bénévole de Varennes****450.652.5256****Action Nouvelle Vie (www.actionnouvellevie.com)****450.646.5015** *Longueuil***Alternative Centregens****450.651.0651** *Longueuil***Bouffe pour tous****450.670.5449** *Longueuil***Centre d'action bénévole de Boucherville****450.655.9081****Comité d'action populaire****450.486.1400****Centre d'entraide bénévole de Saint-Amable****450.649.0604****Centre d'action bénévole Les P'tits Bonheurs****450.441.0807** *Saint-Bruno***Comité d'entraide de Brossard****450.445.7124****Comité d'entraide Verchères et Calixa-Lavallée****450.583.5888****La Croisée de Longueuil****450.677.8918****Entraide Chez Nous****450.468.1726** *Longueuil***L'Envolée****450.649.8874** *Sainte-Julie***Les Greniers de Joseph****450.445.3511** *Saint-Hubert***Greenfield Park Christmas Basket Association****450.656.4361**

Hope	450.671.0416
Maison de l'entraide	450.649.4569 <i>Sainte-Julie</i>
Maison d'entraide St-Alphonse	450.676.3712 <i>Brossard</i>
Maisons familiales par amour	450.646.3803 <i>Longueuil</i>
Maison Tremplin de Longueuil	450.442.4019
Mission Nouvelle Génération	450.486.7667 <i>Brossard</i>
Meals on wheels (popotte roulante)	450.678.8755
La Mosaïque	450.465.1803
Paroisse Jean XXIII	450.676.7906 <i>Saint-Hubert</i>
Paroisse Marie-Rose-Durocher	450.466.1506 <i>Lemoyne</i>
Paroisse St-Hubert-Com.Immaculée-Conception	450.6762661 <i>Saint-Hubert</i>
Paroisse Saint-Hubert-Comm. Saint-Hubert	450.445.3418 <i>Saint-Hubert</i>
Paroisse Sainte-Marguerite-Bourgeois	450.676.3434 <i>Saint-Hubert</i>
Partage St-Robert	450.679.2600
Partajoie	514.240.4743 <i>Sainte-Julie</i>
Le Repas du Passant	450.679.5114
Service Adventiste Communautaire	450.676.2446 <i>St-Hubert</i>
Société St-Vincent de Paul	450.646.8807

Trouver des vêtements, des meubles

Armée du salut (<i>armedusalut.ca</i>)	450.462.9185 (Brossard)
Aubaines et grenier de ma ville	450.655.6944 Boucherville
Bonhomme à lunettes	514.303.4315
Centre d'entraide bénévole de Saint-Amable	450.649.0604 Saint-Amable
Centre d'action bénévole de Saint-Hubert	450.656.9110 Saint-Hubert
Le Centre des générations	450.655.6944 Boucherville
Comptoir familial de Brossard	450.445.7124
Comptoir familial des Filles d'Isabelle	450.641.0902 Boucherville
La Croisée de Longueuil	450.677.8918
Entraide Chez Nous	450.468.1726
L'Étincelle de la vie	450.674.6656 Longueuil

Friperie des Terrasses	450.678.7279 Saint-Hubert
Joujouthèque (jouets usagés)	450.678.6038 Saint-Hubert
Maison de l'entraide	450.649.4569 Sainte-Julie
Maison d'entraide St-Alphonse	450.676.3712 Brossard
Maison Tremplin	450.442.4019 Longueuil
Meubles Écono	450.448.2434
La Mosaïque	450.465.1803
La Petite Caisse	450.812.9486 Saint-Hubert
L'Ouvroir Sainte-Marguerite-d'Youville de Varennes	450.652.9130
Société St-Vincent de Paul	450.646.8808

Services de police (pour de l'information) et sécurité incendie

Police division sud	450.463.7011
<i>Brossard, Greenfield Park, Saint-Bruno-de-Montarville, Saint-Hubert</i>	
Police division nord	450.463.7011
<i>Boucherville, Saint-Lambert, Vieux-Longueuil</i>	
Police Richelieu Saint-Laurent	450.536.3333
<i>Calixa-Lavallée, Contrecoeur, Saint-Amable, Sainte-Julie, Varennes, Verchères</i>	
Bureau de prévention (incendie)	450.467.2835 poste 2886

RÉPIT APAMM-RS

Pour une demande de répit, veuillez-vous adresser à Mme Karine Bilodeau, coordonnatrice des services et clinique, ou à votre intervenante psychosociale, qui se feront un plaisir d'explorer les possibilités qui s'offrent à vous et comment l'APAMM-RS peut vous aider.

Autres organismes offrant du répit :

Amelys
450.466.8444

Week-ends Champêtres**450.550.4266**

Séjours offerts aux personnes vivant avec un trouble de santé mentale et aux proches.

Répît TED-AUTISME Montérégie**450.443.7335** www.repit-ted-autisme.qc.ca**Associations pour les familles au Québec****Montérégie****L'Accolade santé mentale****450.699.7059**www.accoladesantementale.org*Chateauguay***APAMM-RS****450.766.0524**www.apammrs.org*Longueuil***Éclusier du Haut-Richelieu****450.346.5252**www.eclusierhr.ca*St-Jean-sur-Richelieu***Le Phare****450.773.7202**www.lephare-apamm.ca*Sainte-Hyacinthe***Le Pont du Suroît****450.377.3126**www.lepont.com*Valleyfield***Le Vaisseau d'Or****450.743.2300**www.levaisseurdor.org*Sorel-Tracy***Montréal****AMI-Québec (ANG)****514.486.1448**www.amiquebec.org**Les amis de la santé mentale****514.636.6885**www.asmfmh.org*Dorval*

PABEMSOM

www.pabemso.org

Verdun

514.368.4824**AQPAMM**

www.aqpamm.ca

Centre-Ville

514.524.7131**APSM**

www.aidemaladiementale.com

Saint-Laurent

514.744.5218**La Parentrie**

www.laparentrie.org

Montréal Nord

514.385.6786**Laval****ALPABEM**

www.alpabem.qc.ca

450.688.0541**Laurentides****La halte des proches**

www.lahalte.ca

Saint-Jérôme

450.438.4291**La maison de Clothilde**

www.maisonclothilde.org

Mont-Laurier

819.623.3843**Mauricie/Centre-du-Québec****APPAMM-Drummond**

www.appamm-drummond.org

Drummondville

819.478.1216**Association Le PAS**

www.lepas.ca

Victoriaville

819.751.2842**Le Gyroscope**

www.legyroscope.org

Louiseville

819.228.2858

La Lanterne

www.lalanterne.org

*Trois-Rivières***819.693.2841****La Passerelle**

www.lapasserellebny.org

*Bécancour***819.233.9143****Le Périscope**

www.leperiscope.org

*Shawinigan***819.729.1434****Etrie****APPAMM – Estrie**

www.appamme.org

*Sherbrooke***819.563.1363****Oasis santé mentale**

www.oasissantementale.org

*Granby***450.777.7131****Capitale-Nationale****L'Arc-en-Ciel**

www.larcencielportneuf.org

*Donnacoona***418.285.3847****La Boussole**

www.laboussole.ca

*Québec***418.523.1502****Cercle Polaire**

www.cerclepolaire.com

*Québec***418.623.4636****La Marée**

www.lamaree.ca

*LaMalbaie***418.665.0050****Bas-Saint-Laurent****La lueur de l'espoir du Bas-Saint-Laurent**

www.lueurespoirbsl.org

*Rimouski***418.725.2544**

Saguenay/Lac-Saint-Jean**Centre Nelligan****418.275.0033**

www.centrenelligan.com

*Roberval***Le Maillon****418.543.3463**

www.lemailon.com

*Chicoutimi***Outaouais****L'Apogée****819.771.6488**

www.lapogee.ca

*Gatineau***Abitibi-Témiscamingue****La Bouée d'Espoir****819.333.1184***La Sarre***La Rescousse****819.727.4567***Amos***Le Portail****819.764.4445**

www.leportailrn.ca

*Rouyn-Noranda***Le Résilient****819.874.0257**

www.leresilient.ca

*Val d'Or***Chaudière-Appalaches****L'Ancre****418.248.0068**

www.lancre.org

*Montmagny***Le Contrevent****418.835.1967**

www.contrevent.org

*Lévis***La Croisée****418.335.1184**

www.lacroisee.info

Thetford Mines

Le Sillon

www.lesillon.com
Saint-Georges

418.227.6464**Côte-Nord****APAME de l'Est de la Côte-Nord**

www.apame.net
Sept-Îles

418.968.0448**APAME Baie-Comeau**

Baie-Comeau

418.295.2090**Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine****Centre communautaire l'Éclaircie**

www.eclaircie.ca
Îles-de-la-Madelaine

418.986.6456**Nouveau Regard**

www.nouveauregard.qc.ca
New Richmon

418.392.6414**Lanaudière****La lueur du phare de Lanaudière**

www.lueurduphare.org

450.752.4544 *Joliette***450.704.3450** *Repentigny*

Depuis 1981, ***l'Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale Rive-Sud (APAMM-RS)*** a pour mission de regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.

Les services (*offerts en français, anglais, espagnol, italien*)

- Interventions psychosociales individuelles ou familiales
- **Et toi dans tout ça** : Programme jeunesse (14-24 ans)
- Activités d'information, conférences, infolettre et documentation
- Groupes de soutien et d'entraide
- Activités de formation
- Activités de sensibilisation
- Mesure de répit-dépannage

Territoire desservi :

- L'Agglomération de Longueuil
- La MRC Marguerite-D'Youville

Principales problématiques de santé mentale :

La schizophrénie, les épisodes psychotiques, les troubles bipolaires, la dépression, les troubles obsessionnels-compulsifs, les troubles de personnalité, les troubles alimentaires, l'anxiété, etc.

Suivez-nous sur facebook et découvrez les médias sociaux du programme jeunesse de l'APAMM-RS !

Instagram : [et.toidanstoutca](https://www.instagram.com/et.toidanstoutca)

Facebook : Et toi dans tout ça

Site web : www.ettoidanstoutca.org



