



INFOLETTRE

DÉCEMBRE 2019

www.apammrs.org

info@apammrs.org

ACTIVITÉS À VENIR (*Inscription obligatoire!*)

CONFÉRENCES



- ❖ **3 décembre (19h - 21h)** : «Démystifier le trouble de personnalité limite!» avec Linda Girard.
- ❖ **10 décembre (19h – 20h30)** : «Le stress du perfectionnisme!» avec Patricia Arnaud.

ATELIER



- ❖ **5 décembre (9h30 à 16h)** : «Prendre soin de sa santé mentale» avec Eilyn Miranda et Marie-Christine Dion.

GROUPES



- ❖ **Dernière Causerie - 12 décembre (10h à 12h).**
- ❖ **L'Envolée – 19 décembre (14h à 16h)** avec Monique La Grenade et Sylvie Lespérance.

NOUVELLES EN BREF



❖ Arrivée de Danièle Bédard, directrice générale adjointe

Le conseil d'administration a procédé à la nomination, de Danièle Bédard au titre de directrice générale adjointe. Elle devrait remplacer la directrice actuelle, qui prendra sa retraite en 2020. Titulaire d'un baccalauréat en travail social de l'Université du Québec, madame Bédard cumule plus de 20 années d'expérience en gestion dans un centre de crise et un organisme en réadaptation psychosociale (santé mentale). Ses qualités de gestionnaire et de travailleuse sociale, ainsi que ses capacités à diriger une équipe sont des atouts pour travailler auprès des familles et des partenaires. L'entrée en fonction est prévue le 2 décembre.



❖ Administrateur recherché pour le C.A.

La gestion d'un OSBL vous intéresse? Devenez administrateur sur le conseil d'administration de l'APAMM-RS. Possibilité de débiter comme observateur sans obligation. Information au 450.766.0524 Patricia.



- ❖ **Le souper des Fêtes** s'est tenu le 29 novembre dernier au Restaurant Ambrosia. Ce fut un succès avec plus de 50 personnes présentes. Madame Sonia Dumont a su nous faire rire dans la soirée avec sa conférence sur *le Yoga du rire*.



- ❖ *Nous vous offrons nos meilleurs vœux à l'occasion du temps des fêtes et nous vous souhaitons plein de bonheur, santé et paix... à vous et votre famille!*



- ❖ Prenez note que nos bureaux seront **fermés du 25 décembre au 03 janvier inclusivement.**
- ❖ Pour toute urgence, le Centre de crise l'Accès : 450.679.8689