



INFOLETTRE NOVEMBRE 2019

www.apammrs.org

info@apammrs.org

ACTIVITÉS À VENIR (*Inscription obligatoire!*)



SOUPER DES FÊTES ET CONFÉRENCE

- ❖ **28 novembre (18h - 21h)** : souper amical, suivi de la conférence - «Le yoga du rire» - avec Linda Leclerc. Voir les détails [ICI](#).



L'ENVOLÉE

- ❖ **Un jeudi/mois (14h-16h) – 21 nov.** Animation : Monique La Grenade et Sylvie Lespérance.



CAUSERIE EN MATINÉE

- ❖ **Groupe mensuel, le 14 novembre (10h à 12h)** : «La bonté du cœur» - avec Christiane Audette.



FORMATIONS

- ❖ **NOUVELLES DATES** : Les lundis à partir du **11 novembre (19h-21h)** – «Défi des troubles psychotiques» - avec Diane Riendeau



- ❖ **COMPLET - 14 novembre (9h30-16h)** « Communication 2 » – avec Eilyn Miranda et Linda Girard.
- ❖ **NOUVEAU : 19 novembre (9h30-16h)** « Communication 2 » - avec Eilyn Miranda et Linda Girard.



ATELIER

- ❖ **NOUVEAU : 05 décembre (9h30-16h)** – «Prendre soin de sa santé mentale» – avec Marie-Christine Dion et Eilyn Miranda.

NOUVELLES EN BREF



- ❖ **RENOUVELLEMENT DE L'ADHÉSION POUR 2020 & DONS ACCEPTÉS**
Nous vous avisons que l'adhésion couvre du 1^{er} janvier au 31 décembre de chaque année. Voici venu le temps de renouveler votre adhésion – détails [ICI](#). Vous pouvez payer en argent, par chèque ou directement sur notre site internet [ICI](#). Un sincère merci!



- ❖ Vous pouvez lire notre **Bulletin Échos**, désormais sur notre site [ICI](#).

Association des parents et amis d'une personne atteinte de maladie mentale – Rive-Sud
10, boulevard Churchill, suite 206, Longueuil, Québec J4V 2L7 – Tél. 450.766.0524