

# CONFÉRENCE

## CONCILIER CELLULAIRE ET SANTÉ MENTALE – LE TECHNOSTRESS



*Nous utilisons de plus en plus nos cellulaires. Mais comment s'en servons-nous? Nos communications se sont-elles améliorées? Regardons ensemble les impacts positifs et les négatifs, qui augmentent notre stress*

*Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale – Rive Sud*

**Animée par :**  
**Noémy Perrson,**  
*intervenante*

**Date :**  
**10 septembre**  
**2019 (de 19h à**  
**20h)**

---

**Lieu :**  
**10, boul.**  
**Churchill, suite**  
**206, Greenfield**  
**Park**

---

**Coût :**  
**Gratuit**

**INSCRIPTION**  
**OBLIGATOIRE**

**450.766.0524 /**  
**info@apammrs.org**

