



INFOLETTRE

AOÛT 2019

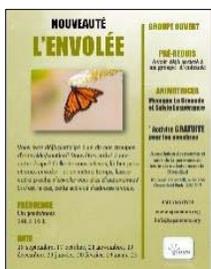
www.apammrs.org
info@apammrs.org

ACTIVITÉS À VENIR



CALENDRIER D'ACTIVITÉS 2019-2020

Il vient tout juste d'être publié. Vous pouvez le consulter en cliquant [ICI](#). Il est également disponible sur notre site internet. Les membres en règle le recevront par la poste.



NOUVEAUTÉ : L'ENVOLEE – groupe ouvert

Vous avez **déjà participé** à un de nos groupes d'entraide/soutien? Vous êtes arrivé à une autre étape? Celle de vous relever, lâcher prise et vous *envoler* - et en même temps, laisser votre proche *s'envoler* vers plus d'autonomie? Si c'est le cas, cette activité s'adresse à vous.

Un jeudi/mois de 14h à 16h à partir du 19 septembre prochain par Monique La Grenade et Sylvie Lespérance. Inscription au 450.766.0524.



SÉJOUR CHAMPÊTRE – Répît aux membres de l'entourage

Le 21 septembre se tiendra une journée à la campagne près de Granby. Les participants pourront faire 1 heure d'équitation avec une guide, ou de la randonnée pédestre. Dans l'après-midi, nous aurons une salle pour animer un atelier d'art-thérapie et pour une séance de méditation. De quoi recharger les batteries! Coût pour les membres : 40\$ au lieu de 80\$. Covoiturage possible. Vous inscrire rapidement car les places sont limitées : 450.766.0524 Patricia.



Profitez de l'ÉTÉ!

Nos bureaux restent **OUVERTS** selon l'horaire habituel, soit du lundi au vendredi de 9h à 17h. Toutefois, nos bureaux seront fermés : lundi le 2 septembre – fête du travail.

NOUVELLES EN BREF



FORMATION pair aidant famille

Une formation de 4 jours est offerte à l'AQPAMM (organisme famille de Montréal) en collaboration avec la SQS pour outiller les membres de l'entourage qui souhaitent intervenir auprès des membres de l'entourage en milieu hospitalier. Pour plus de détails, cliquez [ICI](#).



Je GAGNE à soutenir les familles!

Comme à chaque année, nous venons solliciter votre générosité afin de poursuivre la mission que nous avons auprès des familles. Je vous invite à lire la lettre ci-jointe afin d'obtenir tous les détails de notre demande. Vous serez ainsi au courant de nos nouveaux projets. Merci de cliquer [ICI](#).