



Je gagne à soutenir les familles!

Cher membre de l'entourage,

29 juillet 2019

Je vous contacte afin de vous offrir l'opportunité de nous prêter main forte dans le maintien de notre mission. Comme vous le savez, l'APAMM-RS offre des services aux familles sur un territoire de plus de 500 000 habitants (l'Agglomération de Longueuil et la MRC Marguerite-D'Youville). Notre **mission** est de venir en aide aux parents, frères, sœurs, conjoints, grands-parents et autres, ayant un proche touché par la maladie mentale.

Pour l'an prochain, nous avons plusieurs nouveaux projets en tête : (1) Un **nouveau groupe d'entraide** (l'Envolée) fera son apparition pour tous les anciens membres, qui souhaitent poursuivre leur propre rétablissement dans un climat amical. (2) Nous souhaitons bonifier notre **volet Répit** avec de nouvelles activités de ressourcement thérapeutiques. Ainsi, nous planifions une journée champêtre d'équitation en septembre. Les personnes, comme moi, qui préfèrent être à côté du cheval, plutôt que dessus... pourront profiter des sentiers pédestres et des autres activités planifiées pour cette journée. À l'hiver, quoi de mieux pour recharger les batteries, qu'une fin de semaine dans une ancienne maison seigneuriale au bord de l'eau au nord de Montréal, où se donne à l'occasion des retraites spirituelles. Lieu de repos et d'apaisement pour les familles épuisées de leur quotidien! Des activités seront proposées pendant le séjour.

Nous comptons sur l'appui de donateurs tels que vous, afin d'amasser cette année la somme totale de 10 000\$. Cette somme servira également à investir dans les **communications**, mais aussi dans le maintien de certains services, comme les visites de **pairs aidants famille** à l'Hôpital, les **formations**, les **conférences**, etc. Sachez que peu importe le montant de votre contribution, vous recevrez toute notre gratitude.




Patricia Arnaud, M.Ed.
Directrice générale



Vos **DONS** peuvent être faits : EN LIGNE www.apammrs.org; par CHÈQUE; ou en ARGENT.
L'APAMM-RS émet des reçus de bienfaisance - no d'enregistrement 106718208RR0001 à Revenu Canada.

TALON À RETOURNER si vous payez par CHÈQUE :

Je désire faire un don de : _____ 50\$ _____ 100\$ _____ 200\$ ou autre : _____ \$

Je gagne

Nom(s) : _____

Adresse : _____

Tél : _____ Courriel : _____ **Merci beaucoup!**

