



# Infolettre mai 2019

[www.apammrs.org](http://www.apammrs.org)

[info@apammrs.org](mailto:info@apammrs.org)

## ACTIVITÉS À VENIR (Inscription obligatoire)

### Assemblée générale annuelle et conférence (gratuit)



❖ **30 mai :**

- 18h30 à 20h : Invitation à l'AGA – *Café & Cupcake*
- 20h – 21h : Conférence «*Gérer son stress émotionnel*» - avec Jacinthe Chaussé, auteur et comédienne.

**Invitation** à l'AGA pour les MEMBRES EN RÈGLE : [ICI](#)

**Ordre du jour** : [ICI](#)

*N.B. Les personnes qui ont suivi des **formations** en cours d'année recevront une attestation de participation lors de cette soirée.*

### ATELIER



- ❖ **09 mai (19h–21h)** : «Être grands-parents en contexte de maladie mentale» - Marie-Christine Dion.

### CAUSERIE EN MATINÉE



- ❖ **Groupe mensuel, le 09 mai (10h à 12h)** - avec Christiane Audette et Gabrielle Lasnier. Sujet : «Courage et résilience».

## NOUVELLES EN BREF



- ❖ **Nos bureaux seront fermés pour la fête des Patriotes lundi 20 mai 2019.**



- ❖ **Week-end Champêtres** : Le prochain week-end répit aux membres de l'entourage se tiendra le **29-30 juin**. Il reste encore de la place - dépêchez-vous de vous inscrire. Pour voir les détails, cliquez [ICI](#).

Association des parents et amis d'une personne atteinte de maladie mentale – Rive-Sud  
10, boulevard Churchill, suite 206, Longueuil, Québec J4V 2L7 – Tél. 450.766.0524