

# CONFÉRENCE



## TROUBLES ANXIEUX – ON PEUT S'EN SORTIR!

Démystifier, comprendre et maîtriser l'anxiété.

Par LINDA GIRARD - INTERVENANTE

**DATE :**

**Mercredi 17 avril  
(19h – 20h30)**

**LIEU :**

**10, boul.  
Churchill,  
bureau 206  
Greenfield Park**

**COUT :**

**GRATUIT**

---

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE : 450.766.0524 /**  
**[info@apammrs.org](mailto:info@apammrs.org) / [www.apammrs.org](http://www.apammrs.org)**

---