



INFOLETTRE

AVRIL 2019



www.apammrs.org
info@apammrs.org

ACTIVITÉS À VENIR (Inscription obligatoire!)

CONFÉRENCES (Gratuit à l'APAMM-RS)



- ❖ **02 avril (19h – 21h)** «Démystifier le trouble de personnalité limite» - Linda Girard.
- ❖ **17 avril (19h - 20h30)** : «Troubles anxieux – on peut s'en sortir» - Linda Girard.

FORMATION (\$)



- ❖ **Les jeudis 04 au 18 avril (13h30 –16h)** : «Lâcher prise» - Marie-Christine Dion.
- ❖ **Les mercredis 24 avril au 29 mai (19h – 21h)** : «Défi des troubles psychotiques» – Diane Riendeau.
- ❖ **25 avril (09h30 – 16h)** : «Atelier pratiques de communication 1» - Eilyn Miranda et Linda Girard. *Dîner non inclus.*

CAUSERIE EN MATINÉE



- ❖ **Groupe mensuel, le 11 avril (10h à 12h)** - avec Christiane Audette et Gabrielle Lasnier. Sujet : «*Comment est ma vie affective?*»

NOUVELLES EN BREF



recherche des adultes qui ont un diagnostic de trouble dépressif, âgés entre 20-55 ans pour une étude observationnelle de 30 jours. Nous voulons examiner les relations entre les habitudes de vies et les symptômes dépressifs en milieu réel. Visionnez la vidéo [ICI](#). Pour voir l'affiche, cliquez [ICI](#).



- ❖ Bénévole recherché(e) comme administrateur(trice) pour se joindre au conseil d'administration pour la nouvelle année. Vous avez des compétences en gestion, en administration, en philanthropie ou dans un autre domaine pertinent, communiquer avec Patricia Arnaud, directrice 450.766.0524.



- ❖ Notre nouveau **Sondage de satisfaction 2019** est actuellement en ligne. Veuillez svp le remplir en cliquant sur le lien [ICI](#).



- ❖ **Veillez prendre note que nos bureaux seront fermés pour le Vendredi Saint (19 avril) et le lundi de Pâques (22 avril).**



- ❖ **Week-end Champêtres** : Le premier week-end (9-10 février) fut un grand succès. Tous les participants ont pu profiter d'une belle fin de semaine de répit dans une magnifique nature. Le prochain week-end se tiendra le **29-30 juin**. Dépêchez-vous de vous inscrire. Pour voir les activités proposées, cliquez [ICI](#).

Association des parents et amis d'une personne atteinte de maladie mentale – Rive-Sud
10, boulevard Churchill, suite 206, Longueuil, Québec J4V 2L7 – Tél. 450.766.0524