



INFOLETTRE

MARS 2019



www.apammrs.org
info@apammrs.org

ACTIVITÉS À VENIR (*Inscription obligatoire!*)



CONFÉRENCES (Gratuit)

- ❖ **14 mars (19h – 21h)** «La schizophrénie résistante» - Dr Jean-Pierre Rodriguez, psychiatre. Lieu : Salle Edelma O'Connor, 911, boul. Roland-Therrien #120, Longueuil.
- ❖ **28 mars (19h - 20h30)** : «L'impact de la maladie mentale sur les frères et les sœurs» - Eilyn Miranda. Lieu : APAMM-RS.



FORMATION (\$)

- ❖ **20 mars (9h30 – 16h)** : «Prendre soin de sa santé mentale» – Pour membres de l'entourage. (*Dîner non inclus*) – Eilyn Miranda et Marie-Christine Dion.
- ❖ **Les lundis 18 mars – 15 avril (18h30 – 21h)** : «Apprendre à se rapprocher sans agressivité» – En collaboration avec le Centre Fernand-Seguin, 5 rencontres pour mieux faire face aux comportements agressifs d'un proche atteint. – Ghislaine Pilon et Marie-Christine Dion.



CAUSERIE EN MATINÉE

- ❖ **Groupe mensuel, le 14 mars (10h à 12h)** - avec Christiane Audette et Gabrielle Lasnier. Sujet : «Le jugement!».

NOUVELLES EN BREF



- ❖ Le Conseil d'administration a un **poste vacant** à combler. Nous recherchons un membre qui aimerait partager ses habiletés en activités d'autofinancement ou autre aptitude pertinente au sein d'un CA. Les rencontres se font aux six semaines en soirée. Pour d'information, contacter Patricia Arnaud : 450.766.0524



- ❖ Bénévole recherché en **gestion des ressources humaines** pour se joindre au *Comité sur la relève* de l'APAMM-RS. Pour information, communiquer avec Patricia Arnaud, directrice.



- ❖ **Week-end Champêtres** : Le premier week-end (8-9-10 février) fut un grand succès. Tous les participants ont pu profiter d'une belle fin de semaine de répit dans une magnifique nature. Le prochain week-end se tiendra le **17-18-19 mai**. Thème proposé : vélo et marche dans la nature. Dépêchez-vous de vous inscrire. Pour les détails, cliquez [ICI](#).