



# INFOLETTRE FÉVRIER 2019

[www.apammrs.org](http://www.apammrs.org)  
[info@apammrs.org](mailto:info@apammrs.org)

## ACTIVITÉS À VENIR (*Inscription obligatoire!*)



### CONFÉRENCES (Gratuit – Lieu: APAMM-RS)

- ❖ **05 février (19h - 20h30)** : «Le processus de rétablissement pour les proches d'une personne atteinte de maladie mentale» - Céline Myre
- ❖ **28 février (19h - 20h30)** : «Relation amoureuse et santé mentale» - Eilyn Miranda



### FORMATION (\$)

- ❖ **Les lundis à partir du 04 février (18h30 – 20h30)** – «Défis des troubles de l'humeur (dépression et bipolarité)» - Patricia Arnaud. Série de six rencontres.



### CAUSERIE EN MATINÉE

- ❖ **Groupe mensuel, le 14 février (10h à 12h)** - avec Christiane Audette et Gabrielle Lasnier. Sujet : La honte.



### ATELIER

- ❖ **14 février (14h – 16h)** «Garder ou éloigner son enfant (adulte) du nid familial?» - avec Eilyn Miranda.

## NOUVELLES EN BREF



- ❖ **RAPPEL** : Vous pouvez payer votre **adhésion 2019** (si vous ne l'avez pas encore fait) via notre site internet, par chèque ou argent comptant. Merci!

Semaine de prévention du suicide du 3 au 9 février 2019



- ❖ Le Conseil d'administration a un **poste vacant** à combler. Nous recherchons un membre qui aimerait partager ses habiletés en activités d'autofinancement ou autre aptitude pertinente au sein d'un CA. Les rencontres se font aux six semaines en soirée. Pour d'information, contacter Patricia Arnaud : 450.766.0524



- ❖ Bénévole recherché en **gestion des ressources humaines** pour se joindre au *Comité sur la relève* de l'APAMM-RS. Pour information, communiquer avec Patricia Arnaud, directrice.



- ❖ **Week-end Champêtres** : Nous avons suffisamment d'inscription pour débiter notre premier groupe – 9 et 10 février. Étant donné que c'est une première expérience, les membres auront leur contribution payée par l'APAMM-RS. Lire l'information [ICI](#).

Association des parents et amis d'une personne atteinte de maladie mentale – Rive-Sud  
10, boulevard Churchill, suite 206, Longueuil, Québec J4V 2L7 – Tél. 450.766.0524