



# INFOLETTRE JANVIER 2019



*Nous vous souhaitons une bonne année 2019!  
Que cette nouvelle année vous comble de santé et de bonheur!*

## ACTIVITÉS À VENIR (Inscription obligatoire!)

### CONFÉRENCES



- ❖ **15 janvier (19h - 21h)** : «Démystifier le trouble de personnalité limite» - Linda Girard.
- ❖ **29 janvier (19h – 20h30)** : « Le processus de rétablissement pour les proches d'une personne atteinte de maladie mentale » - Céline Myre.

### FORMATION (\$)



- ❖ **Les mardis à partir du 22 janvier (13h30 – 16h)** – «Aimer et aider un proche atteint de trouble de personnalité limite» - Linda Girard. Série de dix rencontres.

### CAUSERIE EN MATINÉE



- ❖ **Groupe mensuel, le 17 janvier (10h à 12h)** - avec Christiane Audette et Gabrielle Lasnier.

## NOUVELLES EN BREF



- ❖ **RAPPEL** : Vous pouvez payer votre **adhésion 2019** (si vous ne l'avez pas encore fait) via notre site internet, par chèque ou argent comptant. Merci!



- ❖ Nous venons d'accepter un **nouvel administrateur** au sein du Conseil d'administration de l'APAMM-RS. Il s'agit de monsieur Jacques Côté, qui remplace monsieur Irénée Chabot. Bienvenue à Monsieur Côté et à ses habiletés en gestion



- ❖ Le Conseil d'administration a un **poste vacant** à combler. Nous recherchons un membre qui aimerait partager ses habiletés en activités d'autofinancement ou autre aptitude pertinente au sein d'un CA. Les rencontres se font aux six semaines en soirée. Pour d'information, contacter Patricia Arnaud : 450.766.0524



- ❖ Invitation du Collectif des droits en santé mentale de la Montérégie de participer à une formation de deux jours sur les **médicaments psychotropes**. Lire l'information [ICI](#).



- ❖ **Week-end Champêtres** : Nous aurons suffisamment d'inscription pour débiter notre premier groupe en février 2019. Étant donné que c'est une première expérience, les membres pourraient avoir leur contribution payée par l'APAMM-RS. Lire l'information [ICI](#).