



INFOLETTRE

NOVEMBRE 2018

www.apammrs.org
info@apammrs.org

ACTIVITÉS À VENIR (*Inscription obligatoire!*)



SOUPER DES FÊTES ET CONFÉRENCE

- ❖ **29 novembre (18h - 21h)** : souper amical, suivi de la conférence - «Apprécier les différences interpersonnelles» – avec le Dr Darrell Johnson, psychologue). Voir les détails [ICI](#).



FORMATION

- ❖ **Les mercredis 07 novembre au 12 décembre (19h - 21h)** : «Défi des troubles psychotiques» – avec Diane Riendeau.



CAUSERIE EN MATINÉE

- ❖ **Groupe mensuel, le 8 novembre (10h à 12h)** : «Prendre soin de moi» - avec Christiane Audette et Patricia Arnaud.

NOUVELLES EN BREF



- ❖ Vous pouvez visionner la vidéo de la conférence qui s'est tenue le 27 septembre lors de nos portes-ouvertes par le **Dr Paquito Bernard** sur les maladies mentales et l'exercice. Voir la vidéo [ICI](#).



- ❖ Vous pouvez lire notre **Bulletin Échos**, désormais sur notre site [ICI](#).



- ❖ Connaissez-vous les *Séjours Champêtres*? Il s'agit de fins de semaine de répit pour des personnes atteintes de troubles de la psychose. Un faible coût de participation de 25\$ aux participants pour 2 nuitées à la campagne et 6 repas. Pour tous les détails, lire le document [ICI](#).



- ❖ La fin de l'année approche à grand pas et arrive le temps de renouveler votre **ADHÉSION** pour 2019. Nous remercions d'avance tous ceux qui soutiendront l'APAMM-RS. Nous avons besoin de vous! Formulaire [ICI](#).

Association des parents et amis d'une personne atteinte de maladie mentale – Rive-Sud
10, boulevard Churchill, suite 206, Longueuil, Québec J4V 2L7 – Tél. 450.766.0524