

Accompagnateurs

Bravo aux accompagnateurs bénévoles : ils transportent et entourent les invités. Le vendredi il y a de rendez-vous à la station de métro Longueuil / Université de Sherbrooke et le dimanche après-midi, retour au même endroit.

Les accompagnateurs sont des parents et sympathisants des personnes atteintes des troubles de la psychose. Ils voient à la qualité du contenu des Week-ends Champêtres.

Les accompagnateurs bénéficient d'une brève formation en action (stage). L'approche cognitive comportementale est privilégiée.

CONDITIONS

coût de participation : 25,00\$

Le coût de participation est de 25,00\$ pour les invités. Ce coût de séjour abordable est possible grâce à la tenue d'activités de collecte de fonds. Le séjour est gratuit pour les accompagnateurs bénévoles

Deux nuitées, six repas

Les repas copieux sont au nombre de six, du souper du vendredi jusqu'au dîner du dimanche. Les chambres individuelles favorisent le repos de la nuit.

Historique

Plus de 50 Week-ends se sont déroulés depuis novembre 2014.

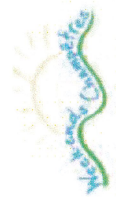
WEEK-ENDS CHAMPÊTRES EXEMPLE DE PROGRAMMATION

Vendredi	
16 h 30	Départ métro Longueuil, sortie Sérigny
18 h à 19 h 15	Arrivée et souper préparé
19 h 30	Rangement cuisine, installation individuelle à la chambre
20 h à 21 h 30	Rencontre de groupe (jeux dits brise-glace)
samedi	
8 h 15 à 9 h 30	Déjeuner et rangement cuisine
9 h 30 à 11 h 30	Marche ou raquettes promenade sur site
12 h à 13 h 30	Dîner et rangement cuisine
13 h 30 à 14 h	Temps personnel
14 h à 16 h 30	Trajet et visite de musée
16 h 45 à 17 h 30	Marche ou activité création atelier de pastel ou argile
17 h 30 à 19 h 30	Souper et rangement cuisine
20 h	Soirée animée : dessins, collages, chant, danse
22 h 30	Envoi à la nuit
dimanche	
8 h 15 à 9 h 30	Déjeuner et rangement cuisine
9 h 30 à 10 h 30	Randonnée en bicyclette
11 h à 12 h	Temps personnel
12 h à 13 h 30	Dîner et rangement cuisine
13 h 30 à 14 h	Préparatifs de départ
14 h 30 à 15 h	Rencontre de conclusion
15 h 00	Retour sur métro Longueuil



Coordination : Isabelle Gauvreau
amisweekendschampêtres@gmail.com
Tél : 450 550 4266

Initiative de Séjours Champêtres
1244 Grant
Longueuil QC
J4J 3V3
NEQ.117084393



Les

sont offerts, en villégiature, à des personnes atteintes des troubles de la psychose.

Six personnes, quatre invités et deux accompagnateurs bénévoles, partent **48 heures** en balade nature. Les Week-ends Champêtres se passent en toute saison.

Trois axes porteurs : nutrition, exercice, et expression structurent le caractère des activités.

Un programme (voir endos) soutient et encadre l'interaction.

Les Week-ends Champêtres espèrent offrir lumière, espace et convivialité à des personnes qui méritent d'être connues, reconnues et entourées.

Deux sites accueillent les Week-ends Champêtres: le **Domaine St-François** et le **Manoir d'Youville** l'un et l'autre à environ 1 heure de Montréal, soit en direction du lac St-Pierre ou vers le lac St-Louis.

Manoir d'Youville

La Fondation Compagnon nous reçoit avec générosité dans cette hôtellerie réputée aux confins de la rivière Châteauguay et du lac St-Louis.
(ancienne propriété patrimoniale transformée des Sœurs de la Charité)

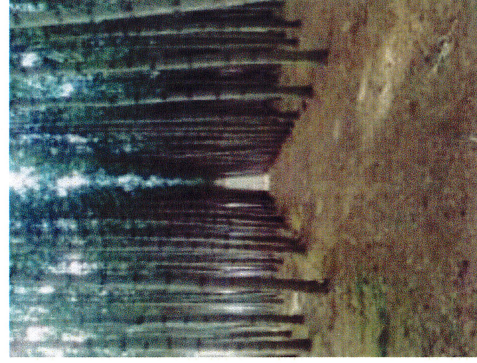


crédit photo Michel Chamberland
Manoir d'Youville, ancien moulin, Châteauguay

Le Manoir d'Youville jouxte un refuge faunique sur l'île St-Bernard, un paradis pour les ornithologues.

Domaine St-François

Cette ancienne ferme a été aménagée pour servir de camp de vacances. Nous y sommes accueillis depuis nos débuts. Une association scout (AABP) agit maintenant comme notre hôte.



Domaine St-François, la Pinède du père Lessard, St-François-du-Lac

OBJECTIFS

Auprès des personnes atteintes des troubles de la psychose

- Accéder à un site de villégiature (Changement de décor) en communauté bienveillante
- Susciter la socialisation et favoriser des relations valorisantes
- Promouvoir de saines habitudes de vie
- Favoriser pratiques de la marche
- Offrir un suivi informel évolutif par les accompagnateurs et les pairs participants
- Réduire la stigmatisation liée aux troubles de la psychose

Auprès des personnes accompagnatrices

- Développer et exercer des compétences de gestion et animation reposant sur l'approche cognitivo-comportementale
- Offrir une expérience riche de sens.

Auprès des parents et amis des participants des Week-Ends Champêtres

- Créer des cercles de solidarité avec les autres familles et proches des participants
- Faciliter la socialisation des familles des participants
- Développer les compétences relationnelles des participants et de leur famille
- Offrir, pour certains aidants naturels, six répits annuels

Auprès du système de santé et services sociaux

- Contribuer au mieux-être des participants
- Compléter l'offre des autres ressources communautaires de première ligne
- Réduire les séjours en hôpitaux