



# INFOLETTRE

## OCTOBRE 2018



[www.apammrs.org](http://www.apammrs.org)  
[info@apammrs.org](mailto:info@apammrs.org)

### ACTIVITÉS À VENIR (*Inscription obligatoire!*)



#### CONFÉRENCE

- ❖ **25 octobre (19h - 20h30)** «Comprendre le REEI – programme d'aide financière » - Alain Théroix, analyste financier SFL Placements)



#### ATELIER

- ❖ **11 octobre (14h - 16h)** «Garder ou éloigner son enfant (adulte) du nid familial?» - Eilyn Miranda



#### NOUVEAU : CAUSERIE EN MATINÉE

- ❖ Vous êtes invités à vous joindre à un nouveau groupe, 1 jeudi par mois de **10h à 12h** pour discuter autour d'un thème. Lire les détails [ICI](#)



- ❖ **CAMPAGNE NATIONALE DE SENSIBILISATION À LA MALADIE MENTALE** – du 1<sup>er</sup> au 7 octobre 2018 – lire le communiqué [ICI](#)

### NOUVELLES EN BREF



- ❖ Nos **PORTES OUVERTES** ont remporté un franc succès. Environ 35 participants étaient présents à la dégustation de vins et fromages. Puis tous ont apprécié la conférence du Dr. Paquito Bernard, sur l'impact de l'exercice sur la maladie mentale.



- ❖ En plus de **facebook**, vous pouvez désormais nous suivre sur **Instagram**.



L'APAMM-RS a signé un protocole d'entente de services avec le **CISSS Montérégie-Est**, impliquant l'information et la référence des familles de façon systématique vers notre Association. C'est une entente que nous souhaitions depuis de nombreuses années. Nous sommes heureux que le réseau de la santé reconnaisse de plus en plus la place des familles et leurs besoins.



*Nos bureaux seront fermés pour :*

*\* L'Action de Grâce : lundi 08 octobre 2018*