

INVITATION « PORTES OUVERTES »



Jeudi le 27 septembre 2018

10 boulevard Churchill suite 206, Greenfield Park

5 à 7 (17h à 19h)

*Dégustation
Vins & fromages*



Hommage à la mémoire de Claude Savoie 1927-2016

Résident de Saint-Lambert, monsieur **Claude Savoie (membre de l'entourage)** a été le père de Marc, touché par la schizophrénie. Un hommage est rendu à monsieur Claude Savoie, par son fils Guy Savoie. Une plaque commémorative honorera l'entrée de la grande salle de conférence.

7 à 8 (19h à 20h)

Nous aurons la chance d'avoir la présence du Dr. Bernard, et pas seulement une vidéo conférence, tel que prévu au départ.



Conférence du Dr. Paquito Bernard

« S'asseoir moins et bouger plus pour se sentir mieux dans sa tête »

Paquito Bernard, Ph.D en sciences de l'activité physique à l'Université du Québec à Montréal et au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal sera PRÉSENT pour nous parler du *comment l'activité physique influence le bien-être psychologique des canadiens... et est-ce que l'activité physique peut aider les personnes touchées par la dépression, l'anxiété ou des troubles psychotiques?*

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 450.766.0524 ou info@apammrs.org

Remise du nouveau Calendrier d'activités !

