

# Recherchons Pair aidant familles

## pour l'Hôpital Charles-LeMoyne

(poste contractuel – 3 heures par semaine)

### Tâches

- ✚ Entrer en contact avec des membres de l'entourage de personnes atteintes de maladie mentale, durant les heures des visites.
- ✚ Offrir une écoute active aux familles, qui désirent l'aide et le soutien d'un pair.
- ✚ Partager son vécu et utiliser son expérience de vie afin de faciliter l'apprentissage.
- ✚ Orienter les personnes vers les services de l'APAMM-RS.
- ✚ Partager des connaissances sur la maladie ou orienter vers les ressources d'informations appropriées.

### Conditions d'accès à ce poste

Être membre en règle de l'APAMM-RS. Être arrivé à un certain équilibre dans son cheminement avec un proche atteint de maladie mentale. Accepter de recevoir de la formation, d'être supervisé et d'avoir un suivi. S'engager à un horaire défini (environ 3 heures par semaine, sur 2 plages horaires).



### Qualités requises

Agir comme personne bienveillante, honnête et responsable. Capacité d'écoute et d'empathie. Bonne communication orale et excellent français. Capacité à gérer le stress et les émotions. Capacité d'encadrer des situations et de fixer des limites. Une formation ou expérience en intervention (ou relation d'aide) sera considérée comme un atout.

### Procédure

Envoyer votre CV à la direction : [parnaud@apammrs.org](mailto:parnaud@apammrs.org)

Début du poste contractuel : septembre 2018.

Allocation financière offerte.

