

INVITATION « PORTES OUVERTES »



Jeudi le 27 septembre 2018

10 boulevard Churchill suite 206, Greenfield Park

5 à 7 (17h à 19h)

*Dégustation
Vins & fromages*



Hommage à la mémoire de Claude Savoie 1927-2016

Résident de Saint-Lambert, monsieur **Claude Savoie (membre de l'entourage)** a été le père de Marc, touché par la schizophrénie. Un hommage est rendu à monsieur Claude Savoie, par son fils Guy Savoie. Une plaque commémorative honorera l'entrée de la grande salle de conférence.

8 à 9 (19h à 20h)

Conférence en webvidéo

S'asseoir moins et bouger plus pour se sentir mieux dans sa tête

Paquito Bernard, PhD

Département des Sciences de l'Activité Physique
Université du Québec à Montréal

Centre de Recherche, Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal

UQAM | Département des sciences
de l'activité physique
FACULTÉ DES SCIENCES
Université du Québec à Montréal

Institut universitaire
en santé mentale
de Montréal

« S'asseoir moins et bouger plus pour se sentir mieux dans sa tête »

Webvidéo du Dr. Paquito Bernard, Ph.D en sciences de l'activité physique à l'Université du Québec à Montréal et au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal. Comment l'activité physique influence le bien-être psychologique des canadiens? Est-ce que l'activité physique peut aider les personnes touchées par la dépression, l'anxiété ou des troubles psychotiques?

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 450.766.0524 ou info@apammrs.org

Remise du nouveau Calendrier d'activités !

