

Psychologie et intervention auprès de la personnalité limite

Dr Gérard Ouimet, Ph.D. (Psy.), Ph.D. (Sc.Pol.), OPQ, APA, CPA
Professeur titulaire de psychologie organisationnelle
Département de management
HEC Montréal

Objectifs de la conférence

- 1 Comprendre la psychologie de la personnalité limite
- 2 Gérer efficacement ses comportements dysfonctionnels



Typologie des troubles de la personnalité

Étrangeté (cognition)

Groupe A: Personnalités bizarres

- ⊙ Personnalité paranoïaque
- ⊙ Personnalité schizoïde
- ⊙ Personnalité schizotypique

Groupe B: Personnalités instables

- ⊙ Personnalité antisociale
- ⊙ **Personnalité limite**
- ⊙ Personnalité histrionique
- ⊙ Personnalité narcissique

Groupe C: Personnalités anxieuses

- ⊙ Personnalité évitante
- ⊙ Personnalité dépendante
- ⊙ Personnalité obsessionnelle-compulsive
- ⊙ Personnalité passive-agressive

Impulsivité (affectivité)

Anxiété (contrôle)

Règle fondamentale :

contrôle de soi et respect de la personne



Contrôle de soi

Calme

Composantes

- Ne pas élever le ton de la voix
 - Parler lentement
- Éviter les tremblements dans la voix
 - Ne pas faire de gestes saccadés
 - Continuer à respirer uniquement par le nez
- Ne pas froncer les sourcils
- Maintenir le balayage visuel

Incidences chez l'interlocuteur

- Production d'un déséquilibre
- Induction d'une position de retenue
- Endiguement d'une escalade émotionnelle



Différencier la nature des situations problématiques



Personne
en difficulté

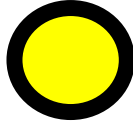


Personnalité
difficile

Éléments fondamentaux

Personne en difficulté

- ① Ego-dystonie
(se pose des questions par rapport à soi)
- ② Ouverture (écoute)
(moments de silence)
- ③ Recherche de l'aide
(demande des conseils)
- ④ Absence de récursivité comportementale
(cas occasionnel)



Personnalité difficile

- ① Ego-syntonie
(se pose des questions par rapport à vous)
- ② Fermeture (absence d'écoute)
(monologue)
- ③ Évitement de l'aide
(donne des conseils)
- ④ Récursivité comportementale
(cas chronique)



Critères diagnostiques génériques

1 Ego-syntonie

4 Récursivité

Cognition
déficiente

Affectivité
dysfonctionnelle

Anxiété
déraisonnable



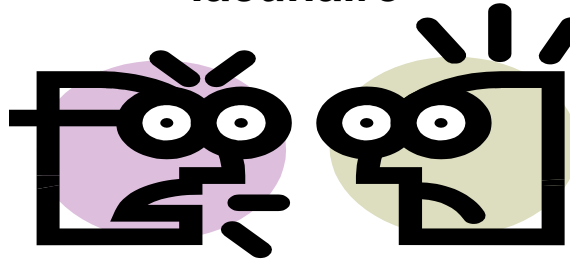
2 Rigidité

5 Inadéquation



Fonctionnement
interpersonnel
lacunaire

3 Exagération



6 Souffrance

Quête effrénée de sens



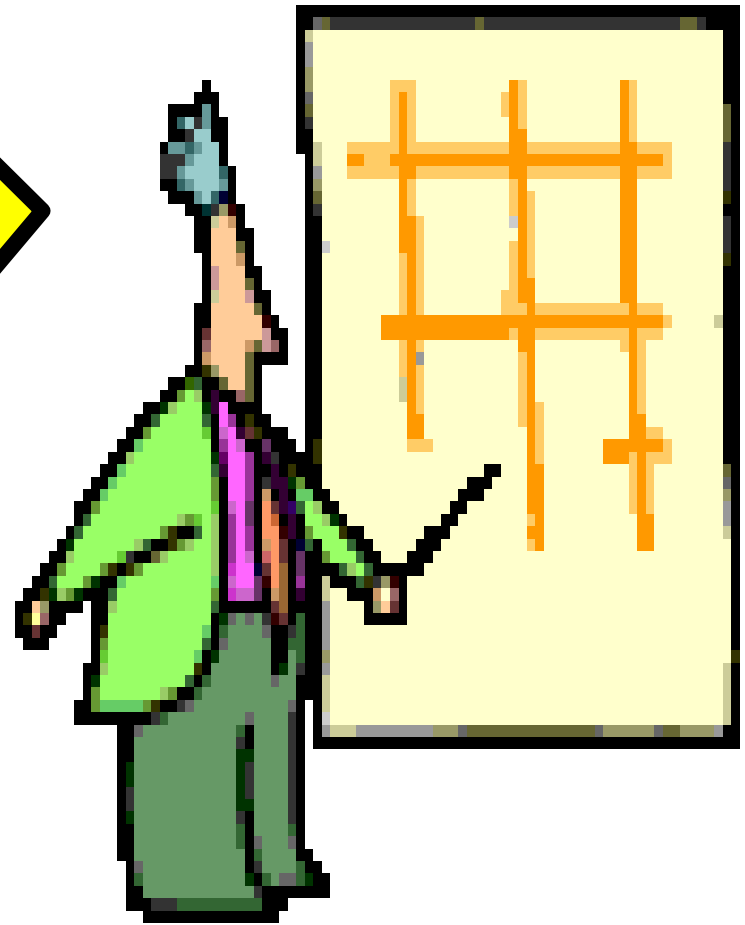
Approfondissement conceptuel

Personnalité limite

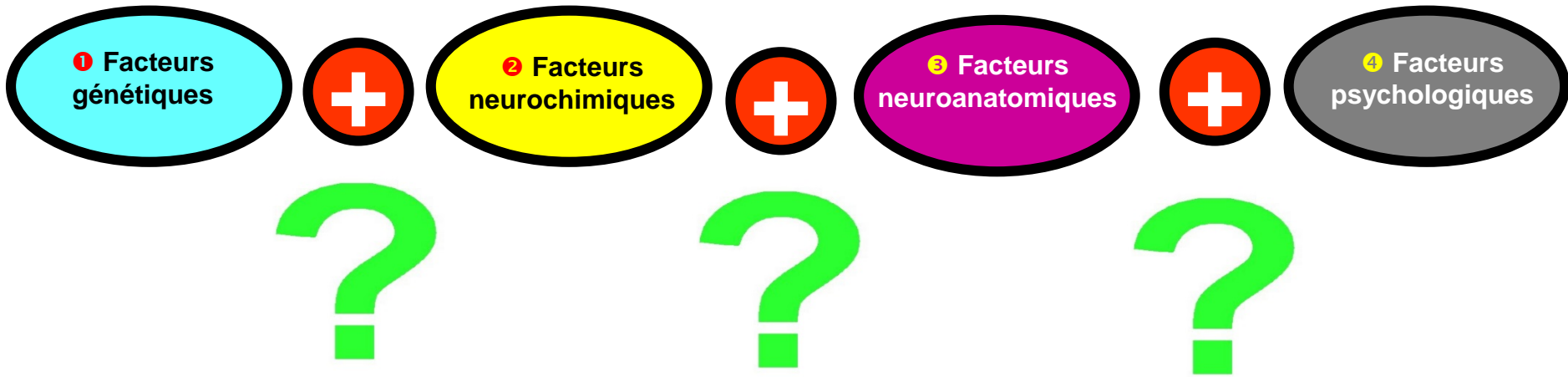


Certaines données épidémiologiques

- **Prévalence globale: environ 2 % de la population**
- **Prévalence en milieu psychiatrique: environ 20 %**
- **Prévalence essentiellement féminine: environ 75 %**
- **Environ 50 % des personnes ayant un TPL feront une tentative de suicide**
- **Près de 10 % de cette proportion se suicideront**



Étiopathogénie de la personnalité limite



Étiopathogénie de la personnalité limite

(suite)

❶ Facteurs génétiques

Évidence que le trouble de la personnalité limite ait des bases génétiques.

- Parents d'une personne ayant le trouble ont un taux de prévalence du TPL de 4 à 20 fois plus élevé que celui des parents de personnes non-atteintes (White et al. 2003).
- Taux de concordance du trouble chez des jumeaux monozygotes est de 35 %
- Taux de concordance du trouble chez des jumeaux dizygotes est de 7 % (Torgersen et al. 2000).

❷ Facteurs neurochimiques

Deux neurotransmetteurs (sérotonine et norépinéphrine) seraient associés à l'agressivité et à l'impulsivité des personnes ayant le TPL.

- Diminution ou faible taux de sérotonine ou de norépinéphrine sont corrélés avec l'intensification des comportements agressifs et impulsifs (Rinne et al. 2000; Coccaro et al. 2003).

❸ Facteurs neuroanatomiques

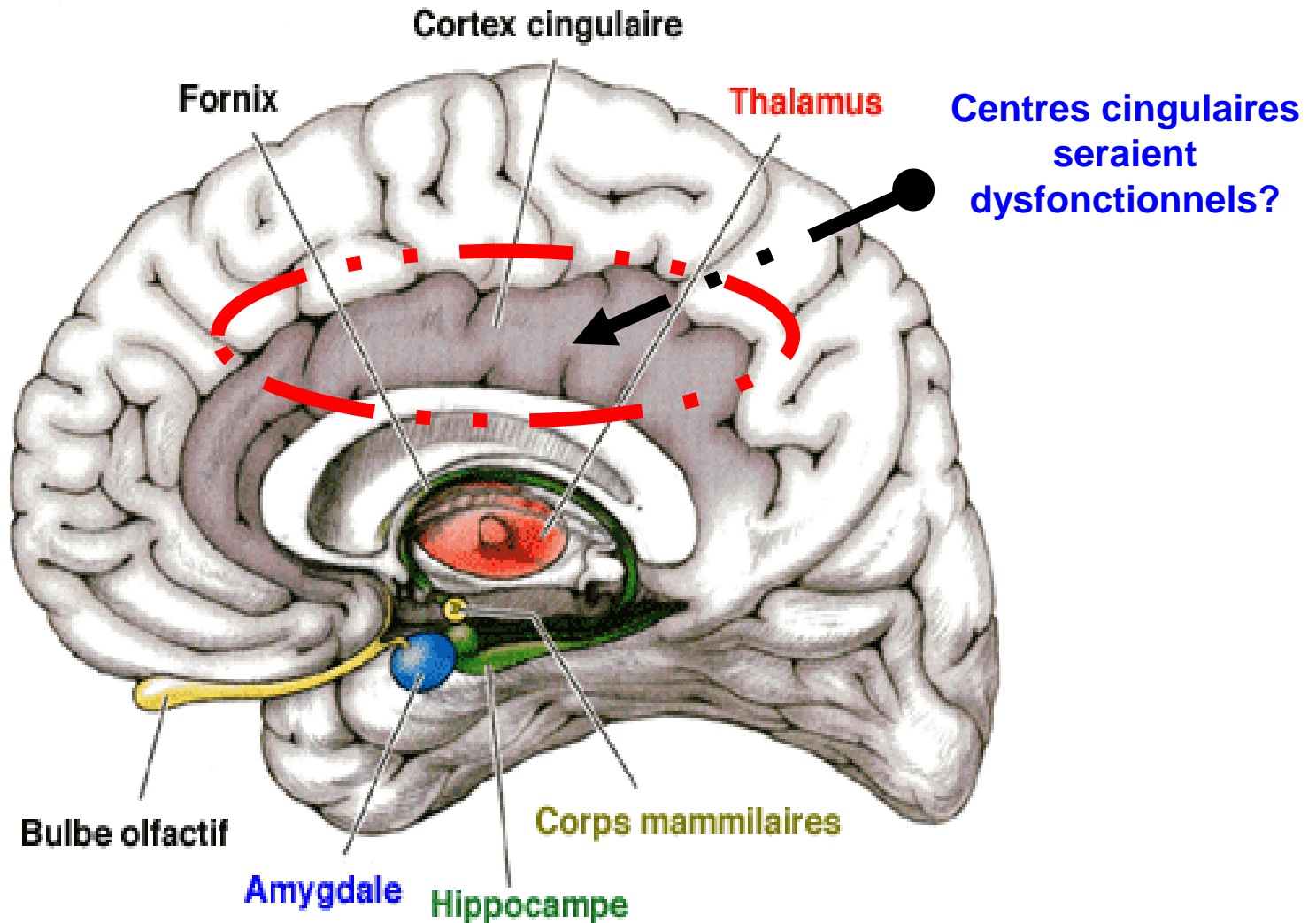
Différences anatomiques et physiologiques entre les personnes ayant le TPL et celles qui ne l'ont pas.

- Hyperactivité de l'amygdale (peur, vigilance et réponses affectives) (Wingenfeld et al. 2010).
- Réduction du fonctionnement du cortex préfrontal et pré-orbital associé à une diminution de la capacité de contrôler certaines émotions.

❹ Facteurs psychologiques

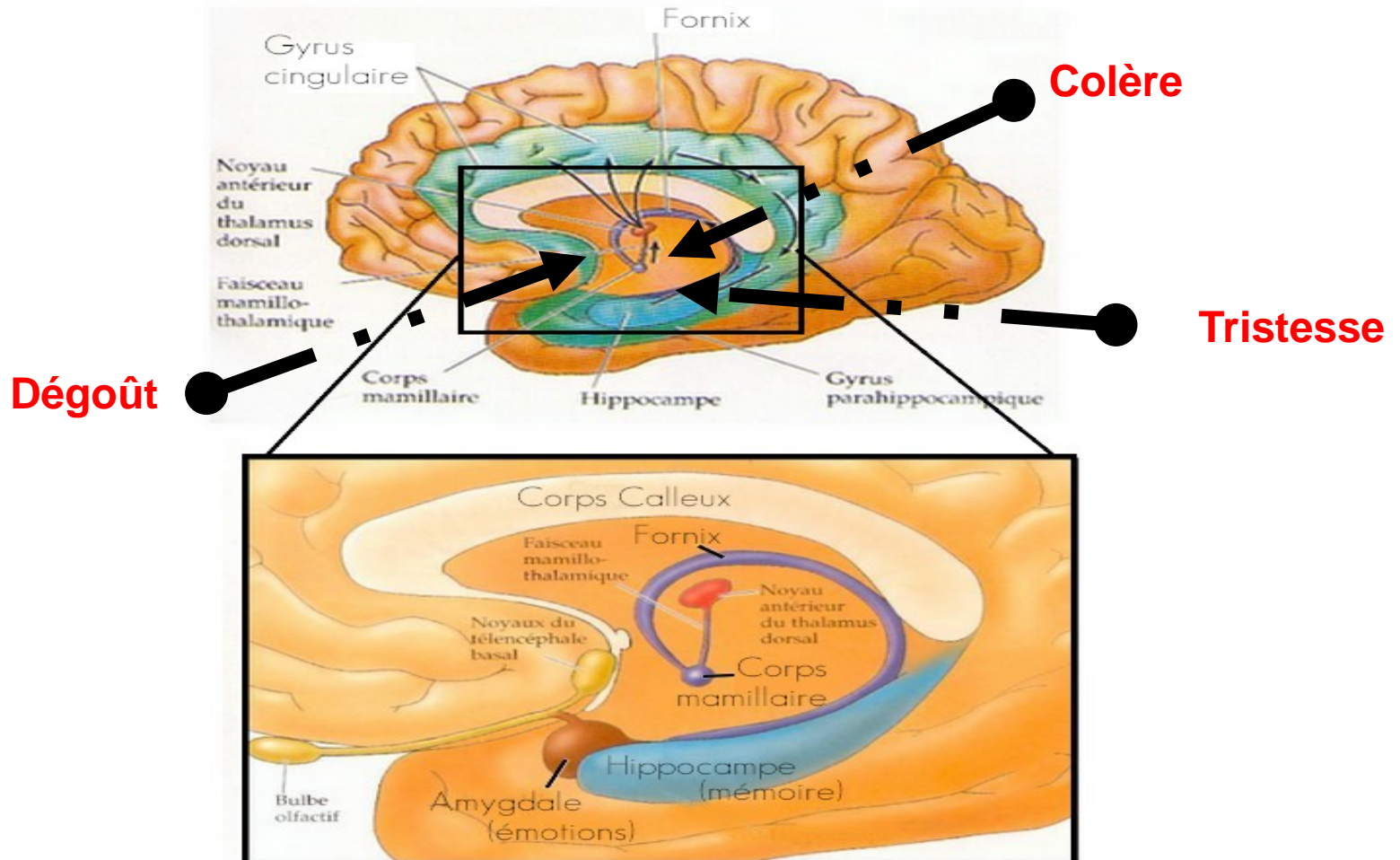
- **Traumatismes** relatés ayant eu lieu dans l'enfance (maltraitance, négligence, abandon, conflits familiaux ou abus sexuel) (Zanarini et. 2000)
- **Traits de personnalité:** neuroticisme (instabilité émotionnelle), hypersensibilité et incapacité à donner du sens au monde.

Structures cérébrales

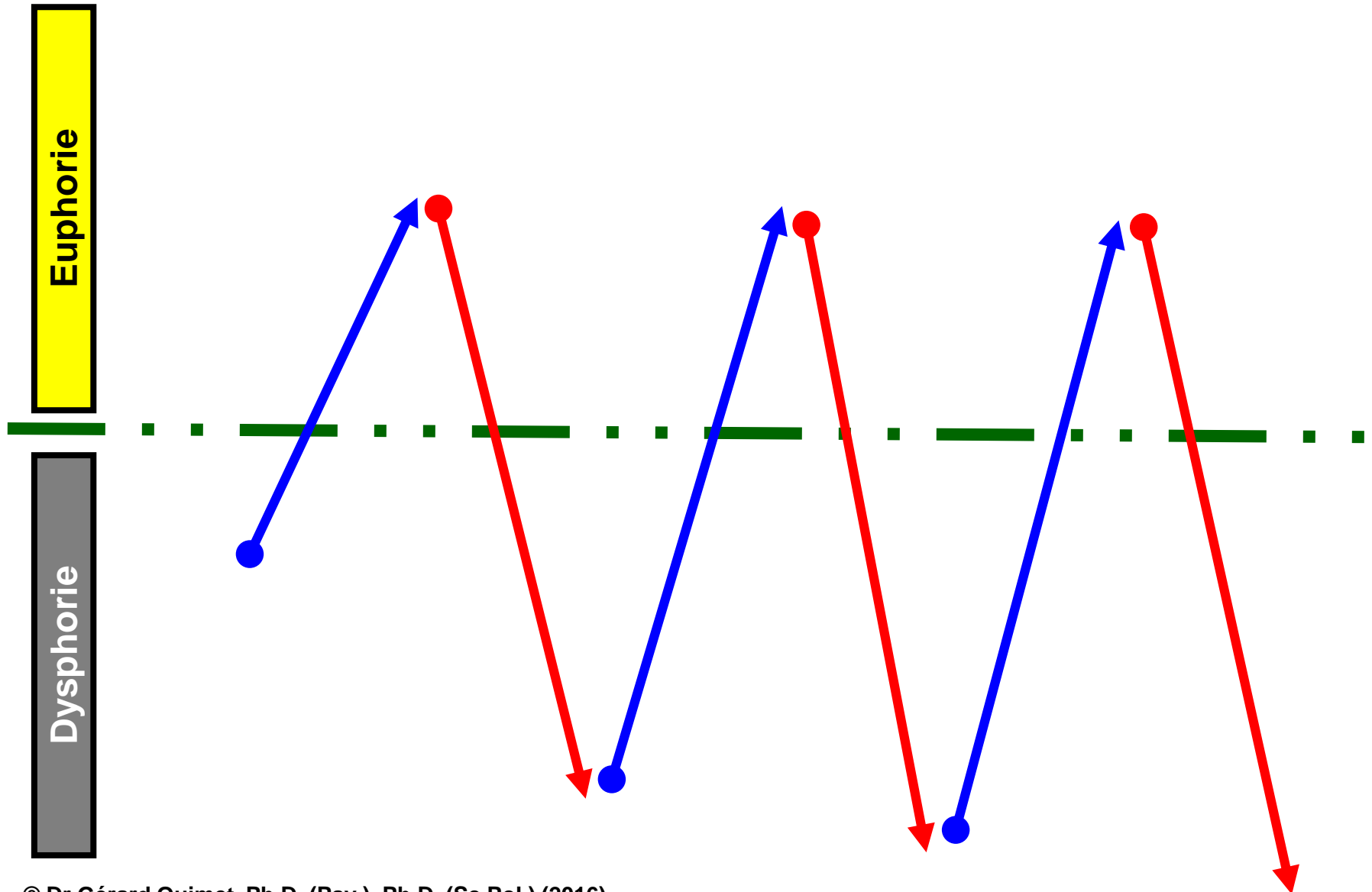


Systeme limbique

description du systeme limbique



Oscillation thymique ou montagnes russes



Dynamique psycho-comportementale de la personnalité limite

1 Croyances fondamentales

- ⊙ Je suis perdu (**Obscurité**)
(Perception de soi)
- ⊙ Les autres ne me comprennent pas (**Insensibilité**)
(Perception des autres)

2 Motivation (Impératif existentiel)

- ⊙ Trouve l'issue de ton impasse
(Compréhension)

3 Mode de fonctionnement

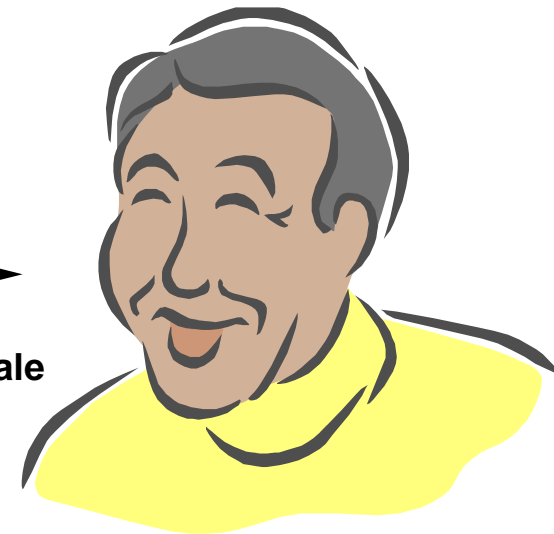
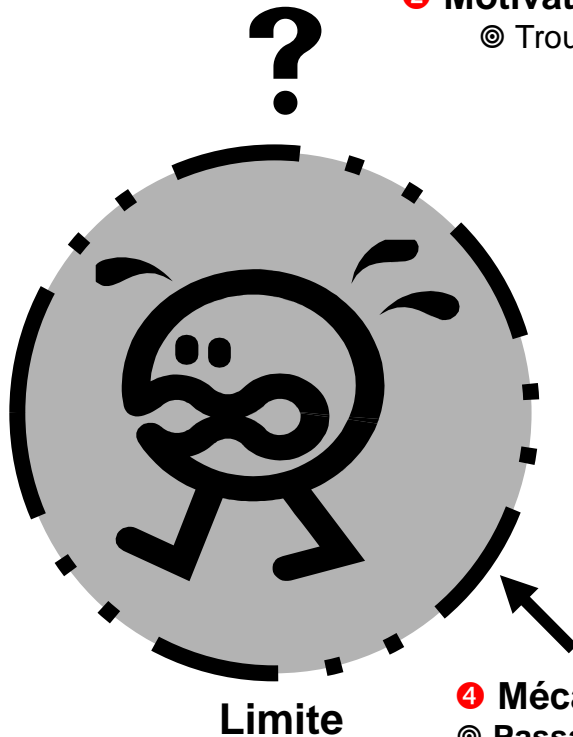
- ⊙ La résolution de l'énigme exige la provocation du concours incertain des autres (**Intrusion**)

5 Réaction comportementale

- ⊙ Réparation

4 Mécanismes de défense

- ⊙ Passage à l'acte (*acting out*)
- ⊙ Idéalisation/dévalorisation

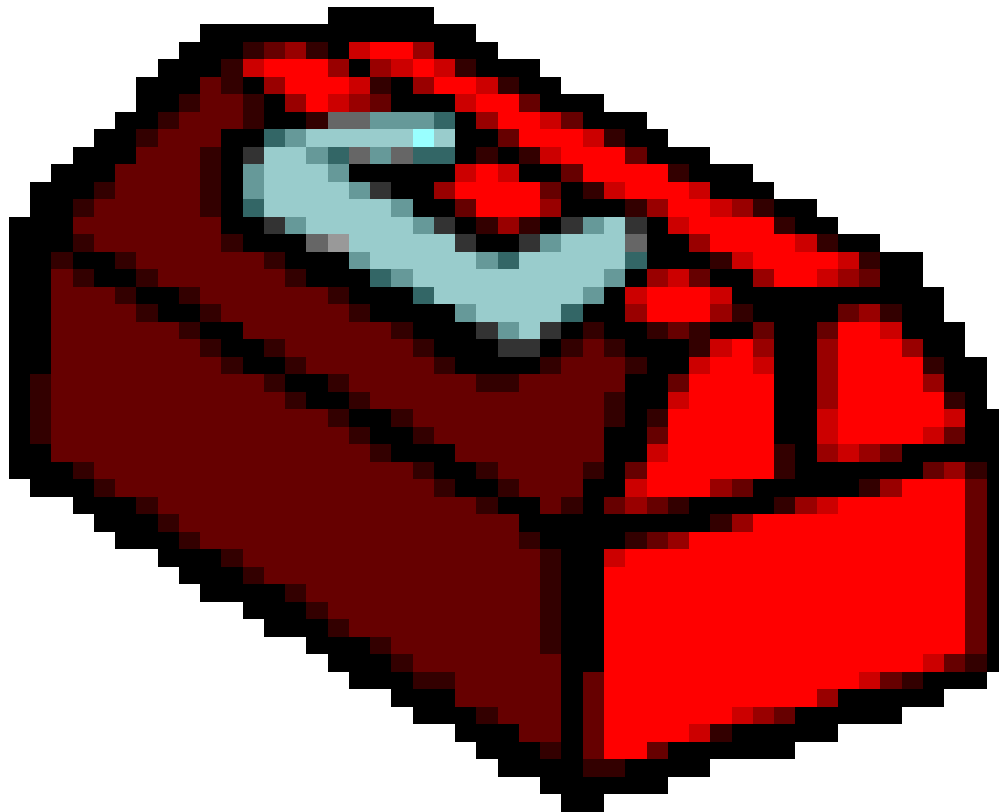


Indices d'identification de la personnalité limite

- ❶ **Pensée dichotomique** (oppositions binaires)
- ❷ **Expériences psychotiques réactionnelles brèves** (idées paranoïdes; idées de dépersonnalisation; idées de déréalisation; illusions hypnagogiques)
- ❸ **Affects très instables, intenses et contradictoires** (humeur de base est la dysphorie avec irritabilité)
- ❹ **Sentiment de vide intérieur, d'ennui et/ou de rage**
- ❺ **Impulsivité élevée** (sexualité, dépenses, drogue et auto-agression)
- ❻ **Obsessions et phobies**
- ❼ **Boulimie**
- ❽ **Fluidité identitaire sexuelle**
- ❾ **Menaces et comportements agressifs ou autodestructeurs**
- ❿ **Réactions extrêmes pour éviter séparations et ruptures**



Outils de gestion des comportements dysfonctionnels de la personnalité limite



Personnalité limite

Distanciation

- 1 **User de neutralité bienveillante** (empathie plutôt que sympathie ou antipathie)
 - 2 **Établir mutuellement un contrat relationnel**
- 3 **Intervenir alternativement** [(agir: froid) versus (contenir: chaud)]
 - 4 **Refuser d'entrer dans le jeu de l'agrandissement euphorique**
- 5 **Mettre en lumière les conséquences des comportements incontrôlés**
- 6 **Inciter la personne à peser les «pour» et les «contre» de ses comportements**
- 7 **Inviter la personne à participer à la résolution du problème** (travailler avec un continuum gradué)

