



Infolettre

Novembre 2022

www.apammrs.org ou nous contacter info@apammrs.org



«J'ai appris de l'automne que même si les feuilles tombent, l'arbre reste debout.»
(auteur inconnu)

L'APAMM-RS vous informe

L'équipe de l'APAMM-RS songe à la planification du calendrier d'activités "Hiver 2023".

Comme dans le passé, nous souhaitons que la programmation réponde à vos réalités et besoins actuels.

N'hésitez pas à nous envoyer vos suggestions par courriel à info@apammrs.org

Activités à venir

Ateliers interactifs :

- Jeudi 3 novembre - 13 h 30 à 16 h 30 - *"Dynamiques familiales : la communication, un incontournable pour maintenir de bonnes relations"* par Alessandra Durini et Leslie Alva-Alayo..

- Mercredi 23 novembre - 9 h 30 à 16 h 30 - "*Prendre soin de sa santé mentale*" par Patricia Grandmont et Chantale Béliveau. Coût : 10\$.
- Jeudi 24 novembre - 18 h 30 à 20 h 30 - "*Santé mentale et consommation chez les jeunes : une réalité aux multiples facettes*" par Cassandra Legault

Histoire des familles

L'histoire des associations familles en lien avec les politiques en santé mentale.

Dernière partie - La place des familles dans l'évolution des politiques en santé mentale au Québec

2021..... Et maintenant ?

L'APAMM, en collaboration avec ses membres, a entamé une planification stratégique pour se positionner, développer une vision encore plus inclusive et aller de l'avant.

C'est sous l'angle d'une vision citoyenne qui inclut les familles qu'elle souhaite atteindre un de ses principaux objectifs: instaurer un dialogue ouvert avec tous les partenaires.

Les résultats de cette planification vous seront communiqués dans les mois qui viennent.

Place des familles

Incluant les familles...

Avec un objectif de dialogue ouvert avec tous les partenaires...

10, boulevard Churchill, suite 206, Longueuil, Québec J4V 2L7