

Infolettre

Octobre 2022

www.apammrs.org ou nous contacter info@apammrs.org



Remerciements

Les administrateurs et l'équipe de l'APAMM-RS tiennent à remercier les membres qui ont participé à la soirée d'échange du 14 septembre dans le cadre de la planification stratégique.

Les fruits de cette réflexion serviront à poursuivre notre démarche.

L'APAMM-RS vous informe

Départ de notre art-thérapeute

C'est avec beaucoup de tristesse que nous disons au revoir à notre art-thérapeute, Marie-Christine Dion qui, après plus de dix ans avec nous, souhaite passer plus de temps avec sa petite famille. Nous la remercions et lui souhaitons plein de bonheur!

Sondage

Le CISSS de la Montérégie-Est a amorcé au cours des derniers mois une démarche de révision et d'optimisation de son offre de service en intervention de crise pour mieux répondre aux besoins de ses clients.

Dans la perspective d'une approche d'amélioration continue, le CISSS Montérégie-Est vous propose de remplir un sondage qui permettra d'apporter les corrections nécessaires à ses services en intervention de crise.

Nous sollicitons donc quelques minutes de votre temps pour répondre à ce court questionnaire. **(Veuillez cliquer sur "En savoir plus" pour accéder au sondage).**

Soyez assurés que toutes vos réponses sont anonymes et confidentielles.

[En savoir plus](#)

Campagne de sensibilisation

Veillez trouver ci-dessous une publicité pour le lancement de la campagne de sensibilisation du Réseau Avant de Craquer, qui se tiendra du 2 au 8 octobre.

2 oct. 2022 à 17 h 30 | Lancement virtuel de la campagne et dévoilement d'outil interactif 🍷

Réservez la date : le dimanche 2 octobre à 17 h 30, nous allons lancer notre campagne de sensibilisation annuelle avec un Webinaire. Ce sera aussi le lancement officiel de notre nouvel outil : une vidéo interactive multiscible pour favoriser la demande d'aide.

Notre porte-parole Jean-Philippe Dion sera aussi de la partie.

Réseau Avant de Craquer Je fais partie de la solution proches-santé mentale

Le 2 octobre 2022 de 17 h 30 à 18 h 30

DERRIÈRE CHAQUE VISAGE, UNE HISTOIRE... DEVANT CHAQUE PERSONNE, UNE SOLUTION!

Lancement virtuel de notre campagne de sensibilisation et dévoilement d'un nouvel outil interactif CAP vers des solutions

Avec la participation de

 Jean-Philippe Dion, porte-parole du Réseau Avant de Craquer

 René Cloutier, directeur général du Réseau Avant de Craquer

 Pier-Luc Legault, directeur général INGE

 Olivia Leclerc, proche

Un événement à ne pas manquer! www.avantdecraquer.com

Activités à venir

Ateliers interactifs :

- Les jeudis 6, 13 et 20 octobre - 14 h à 16 h - "*L'anxiété vécue par les proches : mieux la comprendre pour mieux gérer ses inquiétudes*" par Cassandra Legault. (quelques places disponibles)
- Les vendredis 7 et 14 octobre - 14 h à 16 h - "*Se ressourcer avec l'aide de la méditation et du yoga*" par Leslie Alva-Alayo.
- Jeudi 13 octobre - 18 h 30 à 20 h - "*Une réflexion sur l'épuisement que peut vivre un proche aidant*" par Chantale Béliveau.
- Jeudi 20 octobre - 18 h 30 à 20 h - "*Les deuils multiples*" par Patricia Grandmont

* *Veillez noter que nos bureaux seront fermés le lundi 10 octobre (Action de grâce).*

Histoire des familles (6e segment)

Nous vous présentons le 6e segment de l'histoire des associations familles en lien avec les politiques en santé mentale.

6e partie - La place des familles dans l'évolution des politiques en santé mentale au Québec

Les années 2000... L'appropriation du pouvoir, le rétablissement... Choisir, participer, comprendre. Les années 2000...

Un seul principe général : L'appropriation du pouvoir pour mieux se rétablir. On décroïsonne !

Nous passons à un mode de pleine citoyenneté ! Le malade devient un citoyen à part entière avec des droits et des choix !

Choisir, participer, comprendre ; trois verbes que l'on doit maintenant conjuguer à la première personne du singulier !

Pour ce faire, la réforme en santé mentale met de l'avant :

- Le suivi dans la communauté
- L'intervention en situation de crise en tout temps
- Le soutien pour la réponse aux besoins de subsistance
- Le traitement dans la communauté
- L'entraide
- Le soutien aux familles et aux proches
- Les loisirs, l'éducation et l'intégration aux études et au travail.

Place des familles

Alors que l'accent est mis dorénavant sur le pouvoir d'agir et sur le rétablissement des personnes qui vivent un problème de santé mentale, les familles sont de plus en plus identifiées comme étant responsables de l'état de la personne, et ce, même si l'on tient davantage compte des familles dans les différentes politiques en santé mentale.

Dans la réalité, les familles ne sont plus invitées dans les réflexions et les services aux proches.

Pourtant, elles demeurent présentes comme ressources de soutien !

Le parent, la famille, le proche aidant qui étaient responsables de protéger, subvenir aux besoins, loger, défendre, accompagner la personne qui vit un problème de santé mentale dans ses traitements, doit maintenant revoir sa posture pour adhérer à un changement de paradigme d'un passage paternaliste à un modèle de participation citoyenne.

Avec cette nouvelle réalité, il devient difficile de s'y retrouver pour les familles. Les services ne sont pas plus accessibles qu'en 1960 pour qu'une famille puisse être considérée comme partenaire.