



Un service d'accompagnement pour les jeunes âgés de 14 à 24 ans ayant un-e proche qui vit avec une problématique de santé mentale.

Activités et services

Interventions individuelles
Interventions familiales
Activités de sensibilisation
Interventions dans le milieu

Et toi dans tout ça,

c'est un espace pour toi, où tu peux parler de ta réalité, développer des outils, apprendre à mieux comprendre ton proche et surtout, définir ta place dans tout ça.

Pour rejoindre une intervenante :

☎ 450-766-0524

📷 et.toidanstoutca

📘 Et toi dans tout ça

🌐 www.ettoidanstoutca.org





Reste pas seul-e

PARCE QUE TOI AUSSI, T'ES IMPORTANT-E !

et
Toi dans
tout
ça