

## Mission de l'APAMM-RS

Depuis 1981, l'APAMM-RS a pour mission de regrouper les membres de l'entourage (enfants, adultes et aînés) d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.

**Ce service a été rendu possible grâce à un partenariat entre le CISSS Montérégie-Centre, les équipes de l'Hôpital Charles-LeMoynes et l'APAMM-RS.**



**ASSOCIATION DES PARENTS  
ET AMIS DE LA PERSONNE  
ATTEINTE DE MALADIE  
MENTALE – RIVE-SUD**



## Activités à l'APAMM-RS

- Interventions psychosociales
- Activités d'information
- Groupe de soutien et d'entraide
- Formations
- Activités de sensibilisation
- Répit dépannage

Consultez notre calendrier d'activités au [www.apammrs.org](http://www.apammrs.org)

**APAMM-RS**



*Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale – Rive-Sud*

10, boulevard Churchill, suite 206  
Greenfield Park, Qc, J4V 2L7



**450.766.0524**

[info@apammrs.org](mailto:info@apammrs.org)

[www.apammrs.org](http://www.apammrs.org)

**Entrer en CONTACT  
avec une personne paire  
aidante familles**

**Vous visitez un proche atteint d'un  
trouble de santé mentale à  
L'HÔPITAL CHARLES-LEMOYNE ?**

**Vous désirez rencontrer sur place un  
parent qui a vécu une situation  
semblable à la vôtre ?**



## Qu'est-ce qu'une personne paire aidante familles ?

Il s'agit d'une personne touchée par la maladie mentale d'un proche et qui désire aider d'autres personnes, qui vivent une situation similaire. Cette personne est membre de l'APAMM-RS. Elle a reçu une formation pour accompagner les familles. Après avoir cheminé dans son propre rétablissement, elle se sent à l'aise et disponible à consacrer quelques heures par semaine aux visiteurs du département de psychiatrie à l'Hôpital Charles-LeMoyne.

## Que fait la personne paire aidante famille ?

- Elle rencontre les membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale (mère, père, conjoint(e), frère, sœur, amis, etc).
- Elle informe sur les services offerts gratuitement à l'APAMM-RS et sur sa programmation.
- Elle répond aux questions.
- Elle écoute.
- Elle partage son vécu.
- Elle offre des informations et des références selon les besoins des familles.
- À quel endroit, puis-je la rencontrer? Sur un des deux étages de la psychiatrie à l'Hôpital Charles-LeMoyne.
- A-t-on besoin d'un rendez-vous ? La rencontre peut se faire avec ou sans rendez-vous. Il suffit que la rencontre se fasse pendant les heures de visite où la personne paire aidante familles est présente. Voir son horaire.

## Horaire

**De juin à décembre 2018**

Pavillon Denis-Doyon, 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> étages  
Hôpital Charles-LeMoyne

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14h à 15h30			14h à 15h30
	19h à 20h30	19h à 20h30	

« Avec ou sans rendez-vous »

**Si vous désirez un rendez-vous :  
450.766.0524**

*Ne restez pas seul!*

