



VOUS ÊTES TOUCHÉ PAR LA
MALADIE MENTALE
D'UN **PROCHE ?**
conjoint, enfant, parent

*Depuis 35 ans, l'APAMM-RS est là
pour vous aider!*

Au service des familles dans l'Agglomération de
Longueuil et la MRC Marguerite-D'Youville.



Ne soyez plus jamais seul!

**Association des parents et amis de la personne
atteinte de maladie mentale – Rive-Sud (APAMM-RS)**

10, boulevard Churchill, suite 206
Greenfield Park (Québec) J4V 2L7

450.766.0524



www.apammrs.org | info@apammrs.org

APPRENEZ À COMPOSER AVEC LA **MALADIE MENTALE** D'UN **PROCHE**

- Soyez informé.
- Sachez comment réagir dans l'immédiat.
- Apprenez à aider tout en respectant vos limites.

SERVICES SPÉCIALISÉS DISPONIBLES GRATUITEMENT :

- Interventions psychosociales (rencontres avec une intervenante)
- Activités d'information
- Formations
- Groupes d'entraide et de soutien
- Mesures de répit-dépannage



VOUS DÉSIREZ QUE L'ON **COMMUNIQUE** **AVEC VOUS ?**

Rendez-vous sur la page d'accueil de notre site internet www.apammrs.org et remplissez le **formulaire de référence en ligne** (sans obligation de votre part). Une intervenante vous contactera pour vous offrir nos services.

POUR PLUS **D'INFORMATION** OU POUR CONSULTEZ NOTRE CALENDRIER D'ACTIVITÉS

www.apammrs.org
www.facebook.com/apammrs

NOTRE CAUSE VOUS **TIENT À COEUR ?**

Devenez membre et soutenez-nous par un don!



**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Centre**

