

Calendrier des activités 2016-2017



ASSOCIATION DES PARENTS ET AMIS DE LA PERSONNE
ATTEINTE DE MALADIE MENTALE - RIVE-SUD

NE SOYEZ PLUS JAMAIS SEUL!

Depuis 1981, l'APAMM-RS a pour mission de regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.



2016 
35 ANS DE PASSION
POUR LES FAMILLES



Nos services:

- INTERVENTIONS PSYCHOSOCIALES
- ACTIVITÉS D'INFORMATION
- GROUPES DE SOUTIEN ET D'ENTRAIDE
- ACTIVITÉS DE FORMATION
- ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION
- MESURES DE RÉPIT-DÉPANNAGE
- VIE ASSOCIATIVE

Territoire desservi:

- L'AGGLOMÉRATION DE LONGUEUIL
- LA MRC MARGUERITE-D'YOUVILLE

Principales problématiques:

- LA SCHIZOPHRÉNIE
- LES TROUBLES BIPOLAIRES
- LA DÉPRESSION
- LES TROUBLES OBSESSIONNELS-COMPULSIFS
- LES TROUBLES DE PERSONNALITÉ LIMITE

Services en:

- FRANÇAIS
- ANGLAIS
- ESPAGNOL

Nos coordonnées:

10 boul. Churchill, suite 206
Greenfield Park, Qc
J4V 2L7
450.766.0524
www.apamms.org
info@apamms.org



Merci à nos partenaires:

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre
Québec 

ffa?amm
Fédération des familles
et amis de la personne
atteinte de maladie mentale



DEVENEZ MEMBRE: 20\$/PERSONNE OU 35\$/FAMILLE PAR AN

Conférences

gratuites

Conférence	Description	Date
Démystifier le trouble de personnalité limite <i>Patricia Arnaud</i>	Information aux familles; suivie d'un vidéo/témoignage. Madame Arnaud intervient depuis plus de 12 ans à l'APAMM-RS et en particulier auprès des familles touchées par un trouble de personnalité limite d'un proche. Elle détient une maîtrise en intervention éducative (M.Ed.).	Mardi 13 septembre 19h à 21h
Démystifier le trouble narcissique <i>Linda Girard</i>	Le narcissisme est-il pathologique? Lorsqu'un diagnostic est posé, comment peut-on prendre conscience des jeux relationnels? Est-il possible d'être en relation satisfaisante avec une personne ayant ce trouble? Madame Girard intervient à l'APAMM-RS et détient un baccalauréat en psychologie.	Lundi 26 septembre 19h à 20h30
Les dynamiques relationnelles <i>Gabrielle Brind'Amour</i>	La communication entre les membres d'une famille, d'un couple, d'un réseau n'est pas toujours simple. Lorsque nous comprenons mieux les principes des composantes parent-enfant-adulte ainsi que la triangulation victime-bourreau-sauveur, il devient possible de revoir les façons de faire. Madame Brind'Amour est auteure de deux livres de développement personnel et directrice de l'Accolade Santé Mentale à Châteauguay.	Lundi 24 octobre 19h à 21h30
Le syndrome de Diogène ou le trouble d'accumulation compulsive <i>Linda Girard</i>	Des émissions de télé-réalité présentent des personnes accumulant des tonnes d'objets et vivant dans des conditions d'insalubrité morbide. Madame Girard proposera des pistes pour accompagner une personne souffrant de l'une de ces problématiques. Elle détient un baccalauréat en psychologie.	Lundi 21 novembre 19h à 20h30
Comment accéder à un HLM <i>Chantal Vouligny</i>	Présentation de ce qu'est un HLM (habitation à loyer modique); comment faire une demande; les critères, le formulaire, la liste d'attente, etc. Madame Vouligny de l'Office municipal d'habitation de Longueuil répondra à vos questions sur le logement social.	Mercredi 07 décembre 19h à 20h30
Démystifier le trouble de personnalité limite <i>Patricia Arnaud</i>	Information aux familles; suivie d'un vidéo/témoignage. Madame Arnaud intervient depuis plus de 12 ans à l'APAMM-RS et en particulier auprès des familles touchées par un trouble de personnalité limite d'un proche. Elle détient une maîtrise en intervention éducative (M.Ed.).	Mardi 07 février 19h à 21h
Les testaments et les mandats de protection en cas d'incapacité <i>Me Natacha Hébert, notaire</i>	Me Hébert fera une présentation aux familles sur les aspects importants qu'elles doivent connaître en lien avec un proche atteint d'un trouble de santé mentale. Elle répondra aux questions et inquiétudes (successions, mandat en cas d'incapacité, etc.)	Lundi 13 février 19h à 21h
«Quand je me sens coupable, suis-je à risque d'être abusé par mon proche atteint?» <i>Eilyn Miranda</i>	Culpabilité! Un sentiment qui est la clé pour ouvrir des portes à l'abus, la manipulation, à se sentir pris en otage dans une relation qui épuise. Parlons de comment s'en sortir. Madame Miranda intervient depuis plus de 12 ans à l'APAMM-RS. Elle détient un baccalauréat en travail social.	Jeudi 16 mars 19h à 20h30

Conférences (suite)

gratuites

Conférence	Description	Date
Apprivoiser ses émotions <i>Gaétan Girard</i>	Comprendre notre fonctionnement émotif; découvrir les cycles et les réactions qui s'en suivent; diminuer l'intensité de certaines émotions désagréables; comment les émotions renforcent ou obscurcissent notre jugement; mieux vivre ses émotions. Monsieur Girard est thérapeute en gestion des émotions et formateur.	Mardi 18 avril 19h à 21h
«Trop près ou trop loin de mon proche atteint?» <i>Eilyn Miranda</i>	Certaines familles peuvent être à risque d'être dans une relation de dépendance, de fusion ou au contraire se sauvent dans la fuite, afin de se protéger. Parlons de la bonne distance que chacun doit établir en fonction de sa situation personnelle, tout en restant ouvert à la relation. Madame Miranda intervient depuis plus de 12 ans à l'APAMM-RS et détient un baccalauréat en travail social.	Jeudi 25 mai 19h à 20h30
Démystifier le trouble obsessionnel compulsif (TOC) <i>Linda Girard</i>	Information aux familles sur cette problématique. Madame Girard intervient à l'APAMM-RS et détient un baccalauréat en psychologie.	Lundi 12 juin 19h à 20h30

Activités de répit

NOUVEAU

- Art-thérapie et rêves:** Vous vous questionnez sur la signification de vos rêves? Cet atelier vous permettra d'explorer cet univers fascinant en utilisant les théories de Jung, fondateur de la psychologie analytique, ainsi que les médiums créatifs tels que peinture, dessin, sculpture et collage. **25\$** pour les six rencontres (matériel). *Marie-Christine Dion, M.A. intervenante et art-thérapeute*

les vendredis 07-14-21-28 oct / 04-11 nov - 14h-16h
- Brunch du Temps des Fêtes**

Dimanche le 04 décembre au Restaurant Le Messina. **Tarif special pour les membres - 15\$ Non-membres - 30\$.**
- Souper de l'Assemblée générale annuelle**

Mercredi le 31 mai (détails à venir).

«POUR PERMETTRE À LA FAMILLE DE SE DYNAMISER ET AINSI PRÉVENIR UNE ÉVENTUELLE DÉTÉRIORATION DES RESSOURCES DE SOUTIEN.»

Groupes d'entraide

Soutien et entraide	Date
Groupe de soutien de jour <i>Eilyn Miranda</i>	<u>les mercredis aux 2 semaines:</u> du 07 septembre au 14 décembre; du 08 février au 17 mai et les 07-21 juin - 14h à 16h
Groupe de soutien de soir Automne: <i>Eilyn Miranda</i> Hiver-printemps: <i>Patricia Arnaud</i>	Automne: <u>les jeudis aux 2 semaines:</u> du 15 septembre au 08 décembre - 19h à 21h Hiver-printemps: <u>les mercredis aux 2 semaines:</u> du 11 janvier au 14 juin - 19h à 21h
Groupe d'entraide de soir conjoint-e <i>Geneviève Genest</i> <i>paire aidante famille</i>	<u>un mardi par mois:</u> 27 sept / 25 oct / 29 nov / 31 janv / 28 fév / 28 mars / 25 avril / 30 mai / 20 juin - 19h à 21h



DEVENEZ MEMBRE: 20\$/PERSONNE OU 35\$/FAMILLE PAR AN

DEVENEZ MEMBRE !

Formations

Formation *	Description	Date	Coût
Aimer et aider un proche atteint du trouble de personnalité limite <i>Patricia Arnaud et Linda Girard</i>	Série de douze rencontres visant à soutenir les familles qui désirent amorcer une démarche de changement pour des relations familiales plus harmonieuses. Prérequis: Avoir un proche atteint du trouble de personnalité limite.	Automne (18h30 à 21h): <i>les mardis</i> 20-27 sept / 04-11-25 oct / 01-08-15-22 nov / 06-13 déc Automne (13h30 à 16h): <i>les mardis</i> 20-27 sept / 04-11-18-25 oct / 01-08-15-22-29 nov / 06 déc Hiver (18h30 à 21h): <i>les lundis</i> 20-27 fév / 06-13-20-27 mars / 03-10-24 avril / 01-08-15 mai Hiver (13h30 à 16h): <i>les mardis</i> 21-28 fév / 07-14-21-28 mars / 04-11-18-25 avril / 02-09 mai	25 \$
NOUVEAU Prendre soin de sa santé mentale <i>Eilyn Miranda et Marie-Christine Dion</i>	Soutenir des personnes souffrantes expose l'intervenant ou l'aidant à avoir des réactions en reflet des émotions vécues par un client. Cet atelier d'une journée vise à vous aider dans la compréhension du phénomène et vous faire réfléchir sur votre pratique ou aide. Notions théoriques et exercices créatifs (art-thérapie).	<ul style="list-style-type: none"> Pour les intervenants: <i>jeudi</i> 22 sept - 9h30 à 16h Pour les membres de l'entourage: <i>mercredi</i> 26 oct - 9h30 à 16h Dîner non inclus	50\$ 25\$
Cap schizophrénie <i>Eilyn Miranda</i>	Série de huit rencontres pour personnes ayant un proche atteint de schizophrénie. Le but de ce programme est de comprendre pour mieux agir et prévenir.	<i>Les jeudis</i> du 06 oct au 24 novembre - 14h à 16h30	25 \$
NOUVEAU L'anxiété, est-ce contagieux? <i>Lucie Brière</i>	Les troubles anxieux touchent un grand nombre de personnes. Série de trois rencontres pour les membres de l'entourage qui désirent mieux comprendre leur anxiété et celle de leur proche, tout en recevant des outils pour apprendre à mieux intervenir.	Hiver: <i>les jeudis</i> 02 et 16 fév / 02 mars 18h30 à 21h Printemps: <i>les jeudis</i> 13 et 27 avril / 11 mai 18h30 à 21h	25 \$
NOUVEAU Défi des troubles psychotiques <i>Diane Riendeau</i>	Série de cinq rencontres pour les personnes ayant un proche atteint d'un des troubles psychotiques. Le but de ce programme est de comprendre pour mieux agir et prévenir.	Jour: <i>les lundis</i> du 06 février au 06 mars - 14h à 16h Soir: <i>les mardis</i> du 25 avril au 23 mai - 19h à 21h	25 \$
Apprendre à se rapprocher sans agressivité <i>Ghislain Pilon et Micheline Bessette paires aidantes famille</i>	En collaboration avec le Centre Fernand-Séguin, voici une formation de cinq rencontres pour mieux faire face aux comportements agressifs d'un proche atteint d'un trouble de santé mentale.	<i>Les mardis</i> 14-21 fév / 07-14-21 mars - 18h30 à 21h	25 \$
NOUVEAU Défi des troubles de l'humeur - bipolarité et dépression <i>Eilyn Miranda</i>	Série de six rencontres pour personnes ayant un proche atteint de bipolarité ou de dépression. Le but de ce programme est de comprendre pour mieux agir et prévenir.	<i>Les mercredis</i> du 12 avril au 17 mai - 18h30 à 21h	25 \$
* S'engager à assister à toutes les rencontres.			