

Pistes d'action ou de réflexion

Comment vivre avec une personne ayant un TPH

- Accepter ses limites;
- Être empathique;
- Comprendre le TPH pour aider à diminuer les comportements théâtrales;
- Valoriser ses comportements positifs;
- Mettre des limites;
- Éviter la séduction.

Activités de l'APAMM-RS pour les membres de l'entourage

- Groupe de soutien et d'entraide

Consultez notre calendrier d'activités au www.apammrs.org

INFORMEZ-VOUS au 450.766.0524

Évolution du trouble

L'évolution de ce trouble de personnalité varie selon la condition de vie et se fait remarquer avec le temps, selon l'acceptation de l'entourage et les défis personnels rencontrés. Lorsque le charme ne joue plus, arrive souvent la perte des illusions et de la séduction et la personne désabusée glisse alors facilement dans la dépression.

1 à 3 % de la population générale souffrirait de ce trouble et les femmes en seraient plus souvent touchées.



ASSOCIATION DES
PARENTS ET AMIS DE LA
PERSONNE ATTEINTE DE
MALADIE MENTALE –
RIVE-SUD



Trouble de personnalité histrionique (TPH ou histrionique)

Critères diagnostiques, troubles concomitants, médication et thérapies proposées, évolution du trouble et pistes d'action



APAMM-RS

Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale – Rive-Sud

10, boulevard Churchill, suite 206
Greenfield Park, Qc, J4V 2L7
450.766.0524

info@apammrs.org
www.apammrs.org



Troubles concomitants souvent rencontrés

Un trouble est concomitant lorsqu'il surgit en même temps. Autrement dit, voici les autres troubles qui pourraient être "actifs" en même temps qu'un TPH :

- Dépression;
- Anxiété;
- Toxicomanie.

Comment se manifeste le trouble de personnalité histrionique?

- Le sujet est mal à l'aise dans les situations où il n'est pas au centre de l'attention d'autrui;
- L'interaction avec autrui est souvent caractérisée par un comportement de séduction sexuelle inadaptée ou une attitude provocante;
- Expression émotionnelle superficielle et rapidement changeante;
- Utilise régulièrement son aspect physique pour attirer l'attention sur soi;
- Manière de parler trop subjective mais pauvre en détails;
- Dramatisation, théâtralisme et exagération de l'expression émotionnelle;
- Suggestibilité, est facilement influencé par autrui ou par les circonstances;
- Considère que ses relations sont plus intimes qu'elles ne le sont en réalité.

Pour poser un tel diagnostic, le psychiatre doit évaluer que la personne a au moins cinq des manifestations décrites précédemment. Le TPH apparaît généralement au début de l'âge adulte.

Traitements

Médication selon les symptômes prédominants de chaque personne :

- Antidépresseurs
- Anxiolytiques



Il n'y a aucune médication spécifique au Trouble de personnalité histrionique.

Le meilleur outil reste la psychothérapie individuelle avec des professionnels. L'objectif est de valoriser ses capacités autres que celles liées à son apparence.