

Les avantages d'être MEMBRE :

- Recevoir par la poste le bulletin d'information Échos, le calendrier d'activités, etc.
- Profiter de rabais sur certaines activités.
- Participer à des activités réservées aux membres.
- Participer à la vie associative.



Membre de la FFAPAMM qui regroupe plus de 38 associations au Québec.



Subventionnée par :

Agence de la santé
et des services sociaux
de la Montérégie



Pour les membres de l'entourage
de la personne atteinte d'un trouble de
santé mentale

FORMULE D'ADHÉSION

Nom / Prénom _____

Nom / Prénom _____

Adresse _____

Ville _____ code postal _____

Téléphone _____

Autre téléphone _____

Courriel _____

___ Je demande mon adhésion comme membre individuel 20\$.

___ Je demande notre adhésion comme famille (2 adultes à la même adresse) 35\$.

___ Je désire soutenir l'APAMM-RS par un don.

___ Je désire que mon don soit anonyme.

Un reçu de charité pour les dons de 20\$ et plus vous parviendra en janvier prochain. No. enrg. 106718208RR0001 à Revenu Canada

Je suis :

___ Mère/père ___ conjoint(e)

___ Fille/fils ___ Soeur/frère

___ Ami(e) d'une personne atteinte

___ Intervenante(e)

___ Autre : _____

Nos coordonnées :

10 boulevard Churchill, suite 206
Greenfield Park, PQ J4V 2L7
450.766.0524

Site web : www.apammrs.org

Courriel : info@apammrs.org

Notre territoire :

L'Agglomération de Longueuil et la
MRC Marguerite-D'Youville.

Nos heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 9h à 17h

Activités en soirée.

Consulter notre calendrier.



Suivez-nous sur Facebook

Ne soyez plus jamais seul!

Association des parents et amis de la
personne atteinte de maladie mentale
Rive-Sud (APAMM-RS) www.apammrs.org

450.766.0524



MISSION

L'APAMM-RS a pour mission de regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.

PHILOSOPHIE D'INTERVENTION

Notre philosophie d'intervention trouve sa spécificité dans une approche communautaire basée sur l'accessibilité et l'humanisme. C'est pourquoi nous veillons à assurer un accueil empreint d'empathie basé sur des valeurs humaines et sur la confidentialité. Notre approche globale et systémique permet le développement d'un sentiment d'appartenance à un groupe d'individus qui vivent des problèmes similaires.

Les points d'ancrage des interventions tiennent compte des quatre (4) prémisses suivantes :

- ▶ le respect du membre de l'entourage et de son rythme;
- ▶ l'actualisation du potentiel de la personne;
- ▶ le développement de ses compétences;
- ▶ l'appropriation de son pouvoir.

PROBLÉMATIQUES RECONNUES

L'expression trouble majeur de santé mentale intègre à la fois les troubles non diagnostiqués et les cinq maladies qui sont desservies à la base par l'association, soit : la schizophrénie, les troubles bipolaires (maniaco-dépression), la dépression, les troubles obsessionnels-compulsifs et les troubles de personnalité limite.

NOS SERVICES

INTERVENTIONS PSYCHOSOCIALES

Interventions individuelles, couples et/ou familiales où l'aide est reliée au soutien, à la communication, à la résolution de problèmes ou à la référence. Accompagnement pour la présentation d'une requête d'évaluation psychiatrique.

ACTIVITÉS D'INFORMATION

Activités permettant la transmission de renseignements : conférences, bulletin, publications, site web www.apammrs.org

GROUPES DE SOUTIEN ET D'ENTRAIDE

Activités qui consistent en des moments d'entraide entre pairs, accompagnés d'une animation de soutien.

ACTIVITÉS DE FORMATION

Activités d'éducation permettant d'acquérir certaines connaissances, habiletés et/ou attitudes en lien avec les stratégies d'adaptation individuelles et familiales.

ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION

Sensibilisation de la population sur la situation des membres de l'entourage. Prévention de l'épuisement et sensibilisation sur les problèmes de santé mentale. Formation aux organismes et aux entreprises.

RÉPIT-DÉPANNAGE

Ces mesures visent à permettre à la famille de se dynamiser pour ainsi prévenir une éventuelle détérioration des ressources de soutien au sein de la famille.

Les activités sont **GRATUITES**. Certains frais minimes peuvent s'appliquer pour la documentation.