

Effets recherchés

Les thymorégulateurs (ou stabilisateurs d'humeur) agissent auprès des mêmes neurotransmetteurs que les antidépresseurs; soit la sérotonine et la noradrénaline qui sont responsables des symptômes émotionnels, physiologiques et cognitifs chez votre proche.

Comme leur nom l'indique, ils facilitent la régularisation de l'humeur des personnes aux prises avec des alternances de manie et de dépression.

RAPPEL : Les troubles bipolaires peuvent se manifester de différentes façons. Il existerait plusieurs types de bipolarité qui se caractérisent par une alternance d'épisodes de manie et de dépression plus ou moins intenses.

Avertissement

La consommation à long terme de Lithium® peut causer des troubles thyroïdiens ou rénaux.

La consommation à long terme de Tégrétol® peut, quant à lui, causer des troubles hématologiques sévères.

Dû aux risques cités plus haut, il est donc très important d'avoir un suivi régulier avec un médecin traitant afin d'effectuer des tests de surveillance dans le sang de différentes natures.

De plus, une intoxication au lithium peut s'avérer très dangereuse et même fatale, d'où l'importance, encore une fois, d'assurer le suivi médical.

APAMM-RS



10, boulevard Churchill, suite 206
Greenfield Park, Qc, J4V 2L7
450.766.0524

info@apammrs.org

www.apammrs.org



ASSOCIATION DES PARENTS
ET AMIS DE LA PERSONNE
ATTEINTE DE MALADIE
MENTALE – RIVE-SUD



**Mécanisme d'action, effets
recherchés et principaux effets
secondaires**

Utilisation / traitement

Les thymorégulateurs sont aussi appelés stabilisateurs d'humeur et sont utilisés dans le traitement des troubles bipolaires.

Habituellement, les effets se font sentir après cinq à sept jours et l'effet thérapeutique maximal n'est parfois atteint qu'après 10 à 21 jours de traitement.

Pour en savoir plus

Vous pouvez demander un feuillet explicatif de la médication de votre proche à votre pharmacien. Ce feuillet décrit clairement l'action, les contre-indications et les effets secondaires propres à la molécule utilisée par votre proche atteint.

Il est très important d'informer le médecin traitant de tous les effets secondaires afin que ce dernier évalue la pertinence de continuer le traitement ou propose d'autres alternatives ou molécules.

Principaux effets secondaires

- Somnolence
- Céphalées (maux de tête)
- Étourdissements
- Nausées / vomissements / diarrhée
- Tremblements
- Sensation de soif exagérée (polydipsie) ou sécheresse buccale*
- Besoin fréquent d'uriner (polyurie)*
- Gain de poids
- Vérification régulière du taux de lithémie dans le sang*
- Ne pas prendre pendant une grossesse

*Ces effets secondaires se retrouvent seulement avec la consommation de Lithium®.

Différentes molécules

Actuellement, deux sels de lithium sont commercialisés au Canada : le carbonate de lithium (Carbolith®, Duralith®, Lithane® et PMS-Lithium carbonate®) et le citrate de lithium (PMS-Lithium Citrate®).

Contrairement aux autres molécules antimaniaques, le lithium ne possède pas de propriétés sédatives et est dépourvu d'effets euphorisants ou dépresseurs.

Le carbonate de lithium est disponible sous forme de comprimés à action standard ou à libération prolongée. Le citrate de lithium est aussi disponible sous forme de comprimés ou de sirop.

D'autres traitements peuvent être envisagés : 1) l'acide valproïque (Depakene®); 2) le carbamazépine (Tégrétol®) et Épival® deux anticonvulsifs utilisés pour le traitement de l'épilepsie, mais qui ont des propriétés de stabilisateurs de l'humeur; 3) Abilify®, un antipsychotique pouvant aussi être utilisé pour traiter le trouble bipolaire (surtout de Type I).