

## Pistes d'action ou de réflexion

### Comment vivre avec une personne ayant un TPL

- Se déresponsabiliser face à l'état de la personne TPL et responsabiliser l'autre face à ses comportements inadéquats;
- Dépersonnaliser les agressions et ne pas minimiser ce que l'autre vit;
- Toujours prendre les idées ou menaces suicidaires d'une personne au sérieux et contacter des intervenants spécialisés;
- Rappelez-vous que vous n'êtes pas son intervenant, mais un proche qui l'aime et qui veut l'aider.

### Activités de l'APAMM-RS pour les membres de l'entourage

- Conférence « Démystifier le trouble de personnalité limite »
- Formation psychoéducatrice « Aimer et aider un proche atteint du TPL »
- Groupe de soutien et d'entraide mensuel TPL

Consultez notre calendrier d'activités au [www.apammrs.org](http://www.apammrs.org)

**INFORMEZ-VOUS au 450.766.0524**

## Évolution du trouble

Le TPL ne se manifeste pas de la même manière, avec la même intensité et n'évolue pas de façon similaire chez chaque personne. Les études et observations tendent à démontrer qu'une personne ... :

- ✓ n'ayant pas de troubles concomitants (autres diagnostics),
- ✓ ne consommant pas de drogues ou d'alcool de manière abusive,
- ✓ suivant une ou des psychothérapies spécifiques à ce trouble et
- ✓ adoptant un mode de vie sain...

... aurait beaucoup plus de chances de mener une vie dite normale.

Les chercheurs estiment que 60% à 75% des personnes atteintes du trouble de personnalité limite arrivent à gérer leurs symptômes et mener une vie satisfaisante.

**APAMM-RS**



10, boulevard Churchill, suite 206  
Greenfield Park, Qc, J4V 2L7  
450.766.0524

info@apammrs.org  
[www.apammrs.org](http://www.apammrs.org)



ASSOCIATION DES PARENTS  
ET AMIS DE LA PERSONNE  
ATTEINTE DE MALADIE  
MENTALE - RIVE-SUD



# Trouble de personnalité limite

(TPL ou Borderline)

Critères diagnostiques, troubles concomitants, médication et thérapies proposées, évolution du trouble et pistes d'action



## Troubles concomitants souvent rencontrés

- **Abus de drogue ou d'alcool, toxicomanie;**
- **Troubles de l'alimentation (anorexie, boulimie);**
- **Troubles de l'adaptation;**
- **Anxiété;**
- **Dépression, épisodes dépressifs ou bipolarité.**

## Comment se manifeste le trouble de personnalité limite ?

- **Peur de l'abandon;**
- **intensité et instabilité dans les relations interpersonnelles (mode de pensées « noir ou blanc »);**
- **instabilité dans l'image ou la définition de soi (quelqu'un qui semble se chercher continuellement);**
- **impulsivité potentiellement dommageable (ex : dépenses, sexualité, toxicomanie, crise de boulimie, etc.);**
- **répétition de comportements, gestes ou menaces suicidaires ou automutilation;**
- **instabilité affective due à une réactivité marquée de l'humeur;**
- **sentiments chroniques de vide;**
- **colères intenses et inappropriées ou difficulté à gérer sa colère (ou autres émotions négatives);**
- **en situation de stress, peut développer des symptômes dissociatifs (fonctionnement automatique, dépersonnalisation, personnalité multiple, fugue dissociative) et des idées paranoïaques.**

Pour poser un tel diagnostic, le psychiatre doit évaluer que la personne a au moins cinq des manifestations décrites précédemment. Le TPL apparaît généralement au début de l'âge adulte et cause suffisamment de détresse chez la personne ou de graves problèmes relationnels avec son entourage pour la pousser à consulter un professionnel de la santé mentale.

## Traitements

Médication selon les symptômes prédominants de chaque personne :

- **Antidépresseurs**
- **Anxiolytiques**
- **Stabilisateur d'humeur**
- **Antipsychotiques, etc.**

**Il n'y a aucune médication spécifique au Trouble de personnalité limite.**

Le meilleur outil reste la psychothérapie de groupe couplée à une psychothérapie individuelle avec des professionnels qualifiés.