

Pistes d'action ou de réflexion

Comment agir avec une personne souffrant de psychose

- Soutenir votre proche et communiquer avec l'équipe soignante au besoin;
- Établir des relations positives;
- Connaître ses propres limites;
- Aider notre proche à fixer des objectifs réalistes.

Activités de l'APAMM-RS pour les membres de l'entourage

- Consultations individuelles, en couple ou en famille
- Conférences
- Groupe de soutien et d'entraide
- Formation « défi des troubles psychotiques »
- Formation « Cap schizophrénie »

Consultez notre calendrier d'activités au www.apammrs.org

INFORMEZ-VOUS au 450.766.0524

Évolution de la psychose

L'évolution des symptômes peut se manifester de façon rapide, mais en général, la psychose se manifeste doucement. L'identification à l'adolescence peut-être difficile étant donné que cette période est aussi marquée par des changements de comportements et d'humeur.

3 % de la population général souffrirait de psychose.



ASSOCIATION DES PARENTS
ET AMIS DE LA PERSONNE
ATTEINTE DE MALADIE
MENTALE – RIVE-SUD



Psychose

**Définition et symptômes,
troubles concomitants,
traitement et pistes d'action**



APAMM-RS

*Association des parents et amis de la
personne atteinte de maladie mentale –
Rive-Sud*

10, boulevard Churchill, suite 206
Greenfield Park, Qc, J4V 2L7
450.766.0524
Fax: 450-465-1976

info@apammrs.org

www.apammrs.org



La psychose est un bris avec la réalité. Le trouble peut se présenter par période, avec symptômes apparentés à la schizophrénie et dont la durée est moindre que pour la schizophrénie. Lorsque nous parlons de psychose toxique, nous faisons référence à quelqu'un qui a consommé une substance ayant un impact sur le système nerveux central et sur les différents neurotransmetteurs.

Troubles concomitants souvent rencontrés

Un trouble est concomitant lorsqu'il surgit en même temps. Autrement dit, voici les autres troubles qui pourraient être "actifs" en même temps qu'une psychose :

- Toxicomanie; abus de drogue ou d'alcool
- Dépression; épisodes dépressifs, bipolarité
- Anxiété.

Comment se manifeste les symptômes d'une psychose?

Symptômes positifs (en ajout)

Hallucination	Perturbation des perceptions auditives, visuelles etc...
Délires	Modification dans les croyances, idées bizarres.
Troubles de la pensée	Pensée confuse et illogique, jugement altéré.

Symptômes négatifs (en retrait)

Avolution	Manque d'énergie, peut négliger son hygiène corporelle. Manque d'intérêt, de volonté.
Anhédonie	Perte d'intérêt, perte de plaisir.
Alogie	Perte du discours; parle peu, difficultés à communiquer ses idées, ses émotions.
Problèmes d'attention	Difficulté à rester concentré, même pour une courte période.
Asociabilité	Retrait sociale, isolement.

On peut traiter la psychose et de nombreuses personnes se rétablissent très bien de cette maladie. Les recherches démontrent que l'on obtient de meilleurs résultats thérapeutiques en intervenant tôt. Il est donc important d'obtenir de l'aide le plus rapidement possible. Durant les premiers stades de la psychose, les personnes atteintes ignorent souvent la nature de leur mal et attendent avant de se faire traiter.

Traitements



- Neuroleptiques-antipsychotiques
- Psychothérapie de soutien
- Interventions psychosociales

Les médicaments font partie intégrante du traitement de la psychose. Non seulement soulagent-ils les symptômes, mais ils préviennent également la récurrence de la psychose.