

Pistes d'action ou de réflexion

Comment vivre avec une personne ayant un TPP

- Être patient;
- Être calme;
- Rester sensible à ses propres vulnérabilités;
- Éviter les confrontations;
- Tenter de développer une relation de confiance.

Activités de l'APAMM-RS pour les membres de l'entourage

- Conférence
- Groupe de soutien et d'entraide

Consultez notre calendrier d'activités au www.apammrs.org

INFORMEZ-VOUS au 450.766.0524



ASSOCIATION DES PARENTS
ET AMIS DE LA PERSONNE
ATTEINTE DE MALADIE
MENTALE - RIVE-SUD

Évolution du trouble

L'évolution des symptômes se précisent au début de l'âge adulte. La personne se montre orgueilleuse, suspicieuse, autoritaire et cherche toujours à avoir raison. La personne peut se montrer contrôlante, manipulatrice et jalouse.

2 % de la population générale souffrirait de ce trouble et les hommes en sont plus souvent touchés.



Trouble de personnalité paranoïaque (TPP ou Paranoïaque)

Critères diagnostiques, troubles concomitants, médication et thérapies



APAMM-RS

Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale - Rive-Sud

10, boulevard Churchill, suite 206
Greenfield Park, Qc, J4V 2L7
450.766.0524
Fax: 450-465-1976

info@apammrs.org

www.apammrs.org

proposées, évolution du trouble et pistes d'action



Troubles concomitants souvent rencontrés

Un trouble est concomitant lorsqu'il surgit en même temps. Autrement dit, voici les autres troubles qui pourraient être "actifs" en même temps qu'un TPP :

- **Dépression;**
- **Toxicomanie.**

Comment se manifeste le trouble de personnalité paranoïaque?

- Le sujet s'attend sans raison suffisante à ce que les autres l'exploitent, lui nuisent ou le trompent;
- Est préoccupé par des doutes injustifiés concernant la loyauté ou la fidélité de ses amis ou associés;
- Est réticent à se confier à autrui en raison d'une crainte injustifiée que l'information soit utilisée de manière perfide contre lui;
- Discerne des significations cachées, humiliantes ou menaçantes dans des commentaires ou des événements anodins.
- Garde rancune (c.-à-d. ne pardonne pas d'être blessé, insulté ou dédaigné);
- Perçoit des attaques contre sa personne ou sa réputation, alors que ce n'est pas apparent pour les autres, et est prompt à la contre-attaque ou réagit avec colère;
- Met en doute de manière répétée et sans justification la fidélité de son conjoint ou de son partenaire sexuel.

Pour poser un tel diagnostic, le psychiatre doit évaluer que la personne a au moins quatre des manifestations décrites précédemment. Le TPP apparaît généralement au début de l'âge adulte, mais peut apparaître aussi plus tard dans la vie.

Traitements



*Médication selon les symptômes prédominants de chaque personne :

- Antipsychotique
- Anxiolytique
- Antidépresseur

*Une thérapie cognitivo-comportemental est souvent bénéfique

*Groupe de soutien et d'entraide pour personnes souffrant de trouble de personnalité paranoïde.