

## Effets recherchés

Les anxiolytiques agissent en diminuant la tension, l'irritabilité, l'agitation, l'insomnie, la difficulté à se concentrer (liée à l'anxiété ou aux troubles anxieux, et non au Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité), l'inquiétude excessive et les palpitations.

**RAPPEL : l'anxiété situationnelle est un état temporaire lié à des facteurs circonstanciels. L'anxiété chronique constitue un trait stable de la personnalité.**

**RAPPEL : les principaux troubles anxieux pouvant nécessiter de la médication sont les suivants :**  
Anxiété généralisée  
État de stress post-traumatique  
Trouble panique  
Agoraphobie  
Phobie spécifique ou sociale  
Trouble obsessionnel-compulsif

## Avertissement

Les anxiolytiques causent une dépendance lorsqu'ils sont utilisés régulièrement et sur une longue période. C'est la raison pour laquelle les anxiolytiques sont prescrits au besoin et de courte durée.

L'interruption d'un traitement aux benzodiazépines (voir section « Différentes molécules ») est souvent associée à un syndrome de sevrage. Le sevrage peut être induit par une interruption rapide ou brusque, une prise de doses plus fortes et/ou après une utilisation continue pendant plusieurs mois ou plus longtemps.

Les symptômes de sevrage fréquents comprennent :

- Rebond du sommeil paradoxal
- Anxiété réactionnelle
- Agitation et absence de repos
- Nausées et tremblements

**APAMM-RS**



**10, boulevard Churchill, suite 206  
Greenfield Park, Qc, J4V 2L7  
450.766.0524**

**info@apammrs.org  
www.apammrs.org**



**ASSOCIATION DES PARENTS  
ET AMIS DE LA PERSONNE  
ATTEINTE DE MALADIE  
MENTALE – RIVE-SUD**



**Mécanisme d'action, effets  
recherchés et principaux effets  
secondaires**

## Utilisation / traitement

Les anxiolytiques sont principalement utilisés pour soulager les symptômes liés à l'anxiété et les troubles anxieux.

Ils ont un effet calmant qui favorise le sommeil. Ils peuvent donc être prescrits pour des gens souffrant d'insomnie.

## Pour en savoir plus

Vous pouvez demander un feuillet explicatif de la médication de votre proche à votre pharmacien. Ce feuillet décrit clairement l'action, les contre-indications et les effets secondaires propres à la molécule utilisée par votre proche atteint.

**Il est très important d'informer le médecin traitant de tous les effets secondaires afin que ce dernier évalue la pertinence de continuer le traitement ou propose d'autres alternatives ou molécules.**

## Principaux effets secondaires

- Étourdissements
- Sensations de tête légère
- Somnolence / fatigue
- Perte de coordination musculaire
- Vision brouillée
- Agitation
- Pertes de mémoire
- Confusion
- Augmentation de l'appétit
- Diarrhée

## Différentes molécules

### Benzodiazépines

Serax® Ativan® Rivotril®

Librium® Xanax® Lectopam®

Valium® Tranxène® Frisium®

Dalmane® Restoril® Halcion®

Buspar®

Prenez note que le Librium® est utilisé à l'hôpital seulement pour atténuer les symptômes des gens en sevrage d'alcool.

### Non benzodiazépines

Sonata® Starnoc® Imovane®