

Effets recherchés

Les antidépresseurs sont principalement utilisés pour contrôler l'ensemble des symptômes reliés aux troubles de l'humeur.

Ils agissent afin de rééquilibrer les niveaux de sérotonine et de noradréline (un neurotransmetteur dans le cerveau) qui sont responsables des symptômes émotionnels, physiologiques et cognitifs chez votre proche.

RAPPEL : les symptômes émotionnels de la dépression comprennent l'humeur triste, la perte d'intérêt et de plaisir, le retrait social et le sentiment de vide que la personne peut ressentir.

RAPPEL : les symptômes cognitifs de la dépression comprennent la difficulté à se concentrer et à prendre des décisions.

RAPPEL : les symptômes physiologiques de la dépression comprennent les troubles du sommeil, la perte d'appétit et de poids et la perte d'énergie.

Avertissement

Les antidépresseurs IMAO (inhibiteurs de la monoamine oxydase) sont rarement prescrits de nos jours étant donné leur risque de toxicité élevé, les effets secondaires sérieux et les risques d'interactions dangereuses avec certains aliments et plusieurs médicaments.

Les antidépresseurs récents ou atypiques peuvent aussi avoir des effets secondaires potentiellement dangereux (particulièrement ceux comprenant la molécule Bupropion: Wellbutrin® et Zyban®). Ils sont soupçonnés avoir causé des troubles sanguins et hépatiques chez certains utilisateurs. Par ailleurs, ils ont l'avantage d'avoir moins d'effets secondaires que les antidépresseurs tricycliques.

Les antidépresseurs ISRS (inhibiteur sélectif du recaptage de la sérotonine) peuvent causer chez l'utilisateur une dépendance physique et psychologique, l'arrêt de cette médication doit donc être supervisé par un spécialiste, comme toutes les autres molécules d'ailleurs.

APAMM-RS



10, boulevard Churchill, suite 206
Greenfield Park, Qc, J4V 2L7
450.766.0524

info@apammrs.org
www.apammrs.org



ASSOCIATION DES PARENTS
ET AMIS DE LA PERSONNE
ATTEINTE DE MALADIE
MENTALE – RIVE-SUD



**Mécanisme d'action, effets
recherchés et principaux effets
secondaires**

Utilisation / traitement

Les antidépresseurs sont prescrits dans le traitement de la dépression majeure, les troubles dépressifs (dysthymie), les troubles bipolaires, les troubles anxieux, les troubles alimentaires et parfois aussi dans le sevrage d'alcool ou de drogues et pour le trouble obsessionnel-compulsif (TOC).

On les retrouve généralement sous forme de comprimés à différents dosages qui peuvent être augmentés ou diminués selon l'état de la personne atteinte et les effets secondaires qu'ils engendrent. Il est aussi à noter qu'ils peuvent prendre plusieurs semaines avant de faire effet.

Pour en savoir plus

Vous pouvez demander un feuillet explicatif de la médication de votre proche à votre pharmacien. Ce feuillet décrit clairement l'action, les contre-indications et les effets secondaires propres à la molécule utilisée par votre proche atteint.

Il est très important d'informer le médecin traitant de tous les effets secondaires afin que ce dernier évalue la pertinence de continuer le traitement ou propose d'autres alternatives ou molécules.

Principaux effets secondaires

Les effets secondaires les plus rapportés des antidépresseurs sont les suivants :

Antidépresseurs tricycliques

- insomnie, agitation, somnolence
- vision brouillée
- constipation, sécheresse de la bouche
- prise de poids
- difficultés sexuelles
- sédation (effet d'apaisement par un sédatif)
- baisse soudaine de la tension artérielle au lever

Antidépresseurs ISRS (inhibiteur sélectif du recaptage de la sérotonine)

- nervosité, insomnie
- nausées, maux de tête
- somnolence, fatigue
- tremblements
- dysfonctions sexuelles

Antidépresseurs récents ou atypiques

- sédation, insomnie, nervosité
- céphalées, nausées
- troubles sexuels
- prise de poids
- sécheresse de la bouche, constipation
- baisse soudaine de la tension artérielle au lever

Différentes molécules

Antidépresseurs tricycliques

Cette catégorie comprend les marques déposées suivantes :

Élivil®	Anafranil®
Sinéquan®	Tofranil®
Surmontil®	Norpramin®
Aventyl®	

Antidépresseurs ISRS (inhibiteur sélectif du recaptage de la sérotonine)

Cette catégorie comprend les marques déposées suivantes :

Prozac®	Paxil®
Luvox®	Zoloft®
Celexa®	Ciprallex®

Antidépresseurs récents ou atypiques

Cette catégorie comprend les marques déposées suivantes :

Effexor®	Manerix®
Désyrel®	Wellbutrin®
Zyban®	Serzone®

Antidépresseurs IMAO (inhibiteurs de la monoamine oxydase)

Cette catégorie comprend les marques déposées suivantes :

Nardil®	Parnate®	Manerix
---------	----------	---------