



Activités à venir

ACTIVITÉ SPÉCIALE

Brunch du temps des Fêtes
COMPLET - 4 décembre 10h30

CONFÉRENCES

Comment accéder à un HLM
Mercredi 7 décembre 19h

GROUPES DE SOUTIEN ET ENTRAIDE

Groupe de soutien de JOUR :
COMPLET – 14 décembre 14h

Groupe de soutien de SOIR :
8 décembre 2016 19h
11, 25 janvier 2017 19h

Groupe d'entraide de SOIR pour CONJOINT-E :
13 décembre 2016 19h
31 janvier 2017 19h

FORMATIONS

Formations sur le TPL
COMPLET jour – 6 décembre 13h30
COMPLET soir – 6, 13 décembre – 18h30

Inscription obligatoire :
450.766.0524 ou
info@apammrs.org

Veuillez prendre note que les **BUREAUX** seront **FERMÉS** : du vendredi soir 23 décembre; au 04 janvier 2017 au matin.

Heureuses Fêtes et Bonne Année 2017!

Nouvelles en bref

- **Nouveau : Bouton de référence** sur www.apammrs.org

Dorénavant, des membres de l'entourage peuvent se référer ou être référés par des professionnels de la santé, via notre page d'accueil.



- **Guichet d'accès en santé mentale adulte - GASMA**

L'APAMM-RS peut référer directement un de vos proches souffrant d'un trouble de santé mentale au GASMA. Cette référence permet à des personnes souffrantes qui ne reçoivent pas de services, d'accéder aux services de santé mentale de 1^{ère} ligne. Informez-vous des critères d'accès en téléphonant à nos bureaux.

- **Recherche des pairs-aidants-famille**

L'animation de groupe vous intéresse ? Devenez ANIMATEUR-TRICE d'un groupe d'entraide. Les rencontres ont lieu à chaque deux semaines en soirée. Formation, coaching et suivis sont offerts. Information : Patricia Arnaud 450.766.0524.

- **Dons reçus**

L'APAMM-RS remercie chaleureusement tous ses donateurs individuels suite à l'appel lancé en novembre dernier. Nous remercions également trois députées de nos régions pour leur générosité :

- madame Nicole Ménard, députée de Laporte (500\$);
- madame Nathalie Roy, députée de Montarville (300\$) et
- madame Diane Lamarre, députée de Taillon (300\$).

