



Activités à venir

CONFÉRENCES

Démystifier le trouble
narcissique – **DATE CHANGÉE**
COMPLET - 12 octobre – 19h

Les dynamiques relationnelles
LIEU : 150 GRANT, LONGUEUIL
Lundi 24 octobre – 19h

GROUPES DE SOUTIEN ET ENTRAIDE

Groupe de soutien de JOUR :
COMPLET – 5, 19 octobre – 14h

Groupe de soutien de SOIR :
COMPLET – 13, 27 octobre – 19h

Groupe d'entraide de SOIR pour
CONJOINT-E :
COMPLET – 25 octobre – 19h

FORMATIONS

CAP SCHIZOPHRÉNIE
Débutera jeudi 6 octobre – 14h

Prendre soin de sa santé mentale
Formation pour les membres de
l'entourage
COMPLET – 26 octobre – 9h

Formations sur le TPL
COMPLET – 4, 11, 18, 25 oct. 13h30
COMPLET – 4, 11, 25 octobre 18h30

NOS BUREAUX SERONT FERMÉS :
10 OCTOBRE (ACTION DE GRÂCE)

**L'inscription aux activités est
obligatoire : 450.766.0524 ou
info@apammrs.org**

Nouvelles en bref

- **BULLETIN ÉCHOS – édition octobre 2016 : cliquer [Échos](#)**

- **NOUVELLE ACTIVITÉ DE RÉPIT**

Vous vous questionnez sur la signification de vos rêves ? Cet atelier vous permettra d'explorer cet univers fascinant en utilisant les théories de Jung, fondateur de la psychologie analytique, ainsi que les médiums créatifs tels que peinture, dessin, sculpture et collage. Le coût est de 25\$ pour les six rencontres (matériel inclus). Cette activité est animée par Marie-Christine Dion intervenante et art-thérapeute. FAITES VITE, IL NE RESTE QUE QUELQUES PLACES SEULEMENT !

- **NOUVEAU PRÉSIDENT**

Le 06 septembre dernier, les membres du conseil d'administration de l'APAMM-RS ont nommé monsieur **Gaétan Girard** à titre de nouveau président. Des remerciements sincères à **Guy Savoie**, pour avoir occupé le poste de président pendant huit années, de 2008 à 2016.

- **DÉPART DE DENISE DORVAL**

Madame Denise Dorval, notre secrétaire réceptionniste des neuf dernières années, a décidé de nous quitter le 9 septembre dernier. Nous tenons à la remercier pour ces années de service et nous lui souhaitons la meilleure des chances dans ces nouveaux projets.

- **POSTE D'OBSERVATEUR SUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Nous offrons l'opportunité à un membre actif d'être observateur sur le C.A. (un mardi soir aux six semaines), afin de se familiariser avec les rouages d'un C.A. et de s'impliquer bénévolement à une cause qui vous tient à cœur. Pour plus d'information, téléphonez à Patricia Arnaud 450.766.0524.

- **CAMPAGNE DE SENSIBILISATION À LA MALADIE MENTALE 2016**

Du 2 au 8 octobre se tiendra la semaine nationale de sensibilisation à la maladie mentale. Nous participerons à cette campagne via les médias.