



## Activités à venir

### CONFÉRENCES

Démystifier le trouble de personnalité limite :  
Mardi 13 septembre – 19h

Démystifier le trouble narcissique  
Lundi 26 septembre – 19h :

### GROUPES DE SOUTIEN ET ENTRAIDE

Groupe de soutien de **JOUR** : les mercredis aux deux semaines à partir du 7 septembre – 14 h

Groupe de soutien de **SOIR** : les jeudis aux deux semaines à partir du 15 septembre – 19h

Groupe d'entraide de **SOIR** pour **CONJOINT-E** : un mardi par mois à partir du 27 septembre – 19 h

### FORMATIONS

Aimer et aider un proche atteint du trouble de personnalité limite  
*Série douze rencontres*

**JOUR** : début mardi 20 septembre – 13h30

**SOIR** : début mardi 20 septembre – 18 h 30

Prendre soin de sa santé mentale  
*Formation pour les intervenants*  
jeudi 22 septembre – 9h30 à 16h

**L'inscription aux activités est obligatoire**

450.766.0524 ou  
[info@apammrs.org](mailto:info@apammrs.org)

## Nouvelles en bref

### • SORTIE DU CALENDRIER D'ACTIVITÉS 2016-2017

Le calendrier des activités 2016-2017 est enfin posté ! Vous le recevrez d'une journée à l'autre. Saviez-vous que vous pouvez aussi le consulter en ligne sur notre site internet ? Cliquez ici pour y accéder :

<http://apammrs.org/wp-content/uploads/2016/07/APAMMcalendrier2016-17final.pdf>

### • DES NOUVEAUTÉS POUR 2016-2017

Plusieurs nouvelles activités s'offrent à vous cette année ! En voici quelques-unes :

#### *Activité de répit*

- Art-thérapie et rêves

#### *Formations*

- Aimer et aider un proche atteint du trouble de personnalité limite
- Prendre soin de sa santé mentale
- L'anxiété, est-ce contagieux?
- Défi des troubles psychotiques
- Défi des troubles de l'humeur, bipolarité et dépression.

### • BIENVENUE LUCIE !

Nous souhaitons la bienvenue à Lucie Brière notre nouvelle intervenante psychosociale. Lucie se joint à notre équipe en remplacement de Linda Girard pendant son congé.