



Activités du mois

MARS 2016

CONFÉRENCE

JEUDI : 24 mars 19 h Démystifier le trouble narcissique par madame Linda Girard, B.A. intervenante psychosociale APAMM-RS. **N.B. Cette conférence se tiendra au Centre-Jeanne-Dufresnoy, 1 boulevard Curé-Poirier Est, Longueuil.**

GROUPES DE SOUTIEN ET ENTRAIDE

JOUR : mercredis 9, 23 mars 14 h
SOIR : jeudis 3, 17, 31 mars 19 h
CONJOINTE- SOIR : mardi 29 mars 19 h

FORMATIONS PSYCHOÉDUCATIVES

Aimer et aider un proche TPL **JOUR** : mardis 1, 8, 15, 22, 29 mars 13 h 30

Aimer et aider un proche TPL **SOIR** : lundis 7, 14, 21 mars 18 h 30

Défi bipolarité : mercredis 2, 16, 30 mars 14 h

Cap Schizophrénie : jeudis 3, 10, 17 mars 14 h

L'inscription est obligatoire pour les activités au 450.766.0524 ou info@apammrs.org

Nos bureaux seront fermés en raison du congé pascal vendredi 25 mars et lundi 28 mars.

JOYEUSES PÂQUES À VOUS TOUS!

Nouvelles en bref

• L'APAMM-RS FÊTE SES 35 ANNÉES DE FONDATION

Pour souligner ceci une vidéo promotionnelle de notre Association est maintenant en ligne sur notre site internet. Vous êtes invités à visionner celle-ci sur notre site au : <http://apammrs.org/>

De même, dans le cadre de ce remarquable évènement une journée spéciale de formation pour l'entourage et les partenaires se tiendra le 3 mai prochain. Les membres en règle trouveront dans un prochain envoi postal tous les détails.

Lors de votre réservation, il sera important d'indiquer clairement votre choix d'activités. Veuillez prendre note qu'un montant de 20\$ est exigé pour le buffet. Pour valider votre inscription, nous devons recevoir votre paiement **avant le 25 avril**. Celui-ci peut être fait par chèque libellé au nom de l'APAMM-RS et nous être posté ou tout simplement effectué en allant sur notre site et en procédant via Paypal : <http://apammrs.org/accueil/faire-un-don-financement/>. Il va sans dire que celui-ci ne sera pas considéré à ce titre et aucun reçu de bienfaisance sera émis. De plus, veuillez noter qu'il n'y aura ni inscription, ni paiement sur place le jour même.

• APPRÉCIATION DES SERVICES – SONDAGE ANNUEL

Voici venue la période de l'année de notre sondage annuel. Le but de cette démarche est l'amélioration constante de nos activités et nos services. Votre opinion est donc de grande importance car **NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS**. Nous vous convions à compléter notre sondage annuel en ligne en cliquant sur le lien <https://fr.surveymonkey.com/r/FGJVXPZ>

• FORMATION APPRENDRE À SE RAPPROCHER SANS AGRESSIVITÉ

Quelques places sont encore disponibles!

En collaboration avec le Centre Fernand-Séguin, l'APAMM-RS offre une formation de cinq rencontres pour mieux faire face aux comportements agressifs d'un proche atteint d'un trouble de santé mentale.

Contribution de 25\$

Dates les lundis 4, 11, 18, 25 avril / 2 mai 2016
18h30 à 21h

Inscription obligatoire 450-766-0524

