



Activités du mois

FÉVRIER 2016

CONFÉRENCES

MARDI : 9 février 19h « Démystifier le trouble de personnalité limite » (Patricia Arnaud).

JEUDI : 25 février 19h « La relation amoureuse et la vie de couple en contexte de maladie mentale » (Eilyn Miranda).

GROUPES DE SOUTIEN ET ENTRAIDE

JOUR : mercredis 10, 24 février 14h
SOIR/CONJOINT-E : mardi 23 février 19h
SOIR/GÉNÉRAL : jeudis 4, 18 février 19h

FORMATIONS PSYCHOÉDUCATIVES

Aimer et aider un proche TPL **JOUR** :
mardi 23 février 13h30

Aimer et aider un proche TPL **SOIR** :
lundis 22, 29 février 18h30

Défi bipolarité : mercredis 3, 17 février
14h00

Cap schizophrénie : jeudis 4, 11, 18, 25
février 14h00

SOS Outils Famille : lundis 22, 29
février 18h30

L'inscription est obligatoire pour les activités au 450.766.0524 ou info@apammrs.org

Nouvelles en bref

• Souper des fêtes

Samedi le 12 décembre dernier s'est tenu notre souper des Fêtes aux membres, au 150 rue Grant à Longueuil. 49 participants ont apprécié l'excellent souper traditionnel du traiteur Las Olas et la performance musicale du Duo Carmen et Michel. Une belle occasion de fraterniser entre membres de l'entourage et de s'offrir un petit répit.

• Merci à nos commanditaires

Grâce à de généreuses entreprises culturelles, nous avons pu faire un tirage de plusieurs billets de spectacle offerts gratuitement lors de notre souper des Fêtes. Nous remercions en particulier : l'Orchestre Métropolitain, le Théâtre de la Ville de Longueuil, le Musée Pointe-à-Callière, le Musée McCord, le Centre des sciences à Montréal, le Musée d'art contemporain et plusieurs autres. Une valeur totale de 1 148\$.

• 35 ans de passion pour les familles !

Voici les nouveaux logo et slogan de l'APAMM-RS.



• Vidéo

Bientôt, une vidéo promotionnelle de notre Association sera prête et mise en ligne sur notre site internet. Merci encore à tous ceux qui y ont participé.

• Nouveau : Journée très spéciale – mardi 03 mai 2016

Cette année, nous soulignerons nos 35 ans de fondation par une *Journée très spéciale de formation*, s'adressant aux familles, mais aussi à nos partenaires du réseau de la santé, du milieu scolaire, du secteur communautaire, du service de la police, etc. Nous souhaitons regrouper le vaste entourage d'une personne souffrant de maladie mentale, qu'il s'agisse de la famille, mais aussi de tous les autres acteurs, afin de vous souligner nos actions, vous présenter des témoignages et vous offrir l'expertise de deux grands conférenciers : le docteur Gérard Ouimet et le psychologue Michel Grisé. Ces deux présentations ont pour but de vous aider et vous soulager dans l'accompagnement que vous faites d'une ou de plusieurs personnes atteintes d'un trouble de santé mentale. Les détails sont à venir.