

## Activités du mois

### DÉCEMBRE 2015/JANVIER 2016

#### CONFÉRENCE :

LUNDI 25 janvier 19 h : « Justice et santé mentale ». Conférencière madame Linda Girard, intervenante psychosociale à l'APAMM-RS. Celle-ci possède de l'expérience auprès des personnes souffrant de maladie mentale avec dossier judiciaire, ayant déjà été conseillère clinique dans une maison de réinsertion sociale.

#### GROUPES DE SOUTIEN ET DE PARTAGE :

**JOUR** : mercredis 9 décembre, 13, 27 janvier 14 h

**CONJOINT-E** : mardis 15 décembre, 26 janvier 19 h

**SOIR** : jeudi 21 janvier 19 h

#### FORMATIONS PSYCHOÉDUCATIVES :

Aimer et aider un proche TPL **SOIR** : lundis 7, 14 décembre 18 h 30

Aimer et aider un proche TPL **JOUR** : Mardis 1, 15 décembre 13 h 30

Défi bipolarité : mercredi 20 janvier 14 h

#### ACTIVITÉS DE RÉPIT :

Couponnage : mercredis 9 décembre, 13 janvier 10 h

Art-thérapie : mercredis 13, 20, 27 janvier 18 h 30

L'inscription est obligatoire pour toutes les activités au 450.766.0524 [info@apammrs.org](mailto:info@apammrs.org)

## Information

### GROUPES DE SOUTIEN DE SOIR /GÉNÉRAL

Dès janvier 2016, se tiendra un **nouveau GROUPE DE SOUTIEN DE SOIR LE JEUDI**. Celui-ci remplacera le **groupe d'entraide de SOIR/GÉNÉRAL du mercredi** lequel était animé par madame Diane Riendeau et le **groupe mensuel soutien de SOIR/TPL du mardi** lequel était animé par madame Patricia Arnaud. Les rencontres auront lieu le jeudi aux deux semaines et seront animées par madame Gabrielle Racine. Consultez notre infolettre et/ou notre site web au [apammrs.org/accueil/activites/](http://apammrs.org/accueil/activites/) pour connaître les dates.

### HORAIRE POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

Nos bureaux seront FERMÉS du mercredi soir 23 décembre 2015 au lundi 4 janvier 2016 au matin. En cas d'urgence, vous pouvez contacter le Centre d'intervention de crise L'ACCÈS au 450-679-8689 lequel met gratuitement à la disposition de la communauté une intervention téléphonique 24 heures - 7 jours par semaine.

## Quoi de neuf

### SOUPER DES FÊTES

Vous aimeriez GAGNER deux (2) billets pour assister à un concert de l'**Orchestre Métropolitain** (valeur de 162\$) ou deux (2) billets pour un spectacle de votre choix au **Théâtre de la Ville de Longueuil** (valeur de 98\$)? Alors prenez part à notre **SOUPER DES FÊTES du samedi 12 décembre 2015** (*invitation aux membres actifs de l'APAMM-RS*) afin de courir la chance; également plusieurs autres prix à gagner. Il reste encore quelques places alors **hâtez-vous** de vous inscrire par téléphone au 450.766.0524 ou par courriel à [info@apammrs.org](mailto:info@apammrs.org)

Programmations :

<http://www.orchestremetropolitain.com/>

<http://www.theatredelaville.qc.ca/>



**NOUS VOUS OFFRONS NOS MEILLEURS VŒUX  
À L'OCCASION DU TEMPS DES FÊTES.**

**PUISSÉ LA NOUVELLE ANNÉE VOUS APPORTER  
SANTÉ, BONHEUR ET PAIX!**

