

## Activités du mois

### AVRIL 2015

#### CONFÉRENCES :

**MARDI 14 avril 19 h** Quand la dépression frappe – Conférencière madame Patricia Arnaud.

**Vendredi 17 avril 14 h** Conférence en **web diffusion** « Je suis une personne pas une maladie » Luc Vigneault.

Inscription obligatoire.

<http://apammrs.org/contact/>

#### GROUPES DE SOUTIEN ET DE PARTAGE :

**JOUR** : mercredis 8 - 22 avril 14h

**SOIR** : mercredi 8 avril 19h

**TPL** : lundi 7 avril 19h

#### ACTIVITÉS DE RÉPIT :

**INTRODUCTION AU HATHA YOGA** :

lundis 13 - 27 avril 14h30

**ART-THÉRAPIE SOIR** : mercredis 1<sup>er</sup> - 15 - 29 avril 18 h 30

**ART-THÉRAPIE JOUR** : jeudis 9 - 23 avril 14 h

#### FORMATIONS

**CAP SCHIZOPHRÉNIE** : jeudis 2 - 9 - 16 - 23 - 30 avril 14 h

**DÉFI BIPOLARITÉ** : mercredi 1<sup>er</sup> - 15 29 avril 14 h

**TPL SOIR** : lundis 13 - 20- 27 avril 18h30

**TPL JOUR** : mardis 07 - 14 - 21 - 28 avril 18h30

**APPRENDRE À SE RAPPROCHER SANS AGRESSIVITÉ** : lundis 13 - 20 - 27 - avril 18h30

**SOS OUTILS FAMILLE** : vendredis 24 avril 14h.

### De Joyeuses Pâques !

Nos bureaux seront fermés le vendredi 3 avril et lundi 6 avril 2015.

## Information

### VOUS AVEZ UN PROCHE ATTEINT DE SCHIZOPHRÉNIE OU DU SPECTRE DE LA PSYCHOSE ?

Celui-ci peut déposer sa candidature pour l'obtention d'une bourse s'il envisage de suivre un programme d'étude offert au cours de l'année scolaire 2015-2016, soit à l'automne 2015, à l'hiver 2016 ou au printemps 2016. Détails au <http://www.schizophrenie.qc.ca/bourses-dencouragement-aux-etudes-2014.html> Formulaire à remettre avant le 28 août 2015.

### SONDAGE ANNUEL APPRÉCIATION DES SERVICES

MERCI aux personnes qui ont pris de leur temps pour compléter le sondage annuel d'appréciation des services. Il est encore possible de le faire en ligne soit en allant sur notre page d'accueil (au bas à gauche) <http://apammrs.org/> soit à l'adresse <https://fr.surveymonkey.com/s/CBNHRBM>

### BESOIN D'AIDE POUR VOS DÉCLARATIONS D'IMPÔTS 2014

La clinique d'impôt du député Pierre Nantel (Longueuil-Pierre Boucher) offre gratuitement ce service du 30 mars au 8 mai 2015. Les citoyens doivent prendre rendez-vous pour apporter leurs documents. Critères d'admissibilité : <http://www.cra-arc.gc.ca/tx/ndvdl/vlntr/nd-fra.html>

### FORMATION PSYCHO-ÉDUCATIVE

**SOS Outils famille - JOUR** : Formation s'adressant aux nouvelles personnes qui arrivent à notre Association. But : Informer et former sur tout ce qui touche les maladies mentales, les attitudes à privilégier, la médication, etc. **Inscription obligatoire 450.766.0524**

❖ Série de quatre (4) rencontres hebdomadaires débutant vendredi 24 avril 2015 (14 h à 16 h 30)

## Quoi de neuf

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Au cours du mois d'avril, les membres en règle de l'APAMM-RS recevront (soit par courriel ou par la poste) une invitation pour participer à notre Assemblée générale annuelle. Celle-ci se tiendra le jeudi 28 mai 2015 au Restaurant Miss Italia tout comme l'an dernier. C'est l'occasion par excellence de rencontrer les administrateurs de votre Association. Ils vous exposeront le travail accompli en 2014-2015 et vous informeront des orientations pour la nouvelle année 2015-2016. Trois administrateurs sortants acceptent de se représenter. Aussi, les résultats du sondage annuel seront dévoilés. De plus, les personnes présentes ayant suivi une formation durant l'année recevront une attestation officielle de leur participation. **Un moment agréable à partager!**

### QUESTIONNEMENT SUR LA PÉRENNITÉ DE NOTRE ASSOCIATION

Plusieurs familles se questionnent sur la pérennité de notre Association dans le courant des annonces gouvernementales sur les coupures en santé et services sociaux. Nous tenons à vous dire qu'il n'y a aucune inquiétude pour cette année, et que nous avons été avisés que nous recevrons notre subvention comme par les années passées. À l'automne prochain, le gouvernement par l'intermédiaire d'une nouvelle structure (le CISSS-Montérégie Centre au lieu de l'Agence en santé et services sociaux de la Montérégie) devrait nous proposer une nouvelle convention de soutien financier. Vous en serez informés.