



Activités du mois

NOVEMBRE 2014

CONFÉRENCES :

VENDREDI : 14 novembre 14h « Fou ou foi? Religion et maladie mentale » (Abbé Raymond Gravel) **en web diffusion.**

MARDI : 18 novembre 19h « L'humeur en montagnes russes (bipolaire ou borderline) » (Docteur Serge Beaulieu) **en web diffusion.**

GROUPES DE SOUTIEN ET DE PARTAGE :

JOUR : mercredis 5, 19 novembre 14h

SOIR : mercredis 5, 19 novembre 19h

TPL : mardi 4 novembre 19h

FORMATIONS PSYCHOÉDUCATIVES :

Aimer et aider un proche **TPL JOUR :** mardis 4, 11, 18, 25 novembre 13h30

Aimer et aider un proche **TPL SOIR :** lundis 3, 10, 17, 24 novembre 18h30

Défi bipolarité : jeudis 6, 13, 20, 27 novembre 18h30

SOS outils famille : lundis 17, 24 novembre 18h30 **Places disponibles**

ACTIVITÉS DE RÉPIT :

Hatha Yoga : lundis 3, 17 novembre 14h30

Art-thérapie : mercredis 12, 26 novembre 18h30

L'inscription est obligatoire pour toutes les activités au 450.766.0524 ou info@apammrs.org

Information

SOUPER DES FÊTES VENDREDI 5 DÉCEMBRE

Les membres en règle recevront sous peu par la poste une invitation pour cette soirée où la fraternité et la bonne humeur sont au rendez-vous. Pour une deuxième année consécutive, votre participation à cette rencontre festive pourrait vous permettre de remporter un des nombreux prix de présence, dont des billets de spectacles et des laissez-passer pour des sorties culturelles gracieuseté de plusieurs commanditaires. Un souper traditionnel du *temps des Fêtes*, sous forme de buffet sera servi. Vous pourrez apporter votre boisson alcoolisée (vin, bière); les cafés et l'eau seront fournis sur place. Le repas sera suivi d'une soirée dansante au son de l'excellent duo *Carmen et Michel*.

Les personnes désireuses de renouveler leur adhésion ou de devenir membres peuvent le faire en complétant le formulaire en ce sens sur notre site Web au <http://apammrs.org/membre/> et en payant via Paypal; ou par chèque libellé au nom de l'Apamm-rs; ou en argent en vous présentant à nos bureaux. Les frais d'adhésion sont de 20\$ par individu et 35\$ par famille (demeurant à la même adresse). Pour de plus amples informations vous pouvez communiquer avec Denise au 450.766.0524 elle se fera un plaisir de vous répondre.

Quoi de neuf

NOUVEAUX DOCUMENTS À L'APAMM-RS

MON RÉTABLISSEMENT MON PARCOURS

Cette brochure a été créée par, pour et à l'aide de la contribution de plusieurs personnes atteintes d'un problème de santé mentale. De nombreux témoignages y apparaissent regroupant des besoins et des moyens pour améliorer la qualité de vie et favoriser le rétablissement.

Disponible gratuitement à l'APAMM-RS.

BOTTIN DES RESSOURCES POUR LES FAMILLES ET LES PERSONNES ATTEINTES

Cette brochure a été élaborée par l'équipe des employées de l'APAMM-RS. Elle vise à informer les familles et leur proche de toutes les ressources disponibles touchant un trouble de santé mentale (directement ou indirectement), ainsi que toute information pouvant aider une personne atteinte dans son quotidien. Ces références se situent dans l'agglomération de Longueuil et de la MRC Marguerite-D'Youville.

Disponible gratuitement à l'APAMM-RS.

Vous pouvez également faire la demande pour recevoir une copie en format « pdf » par courriel.

